

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в травматології та ортопедії

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ4 Ерготерапія в травматології та ортопедії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=336
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>II семестр</i> <i>Січень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Іспит
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Ніканоров Олексій Костянтинович, д.фіз.вих., професор, onikanorov@uni-sport.edu.ua , https://uni-sport.edu.ua/content/nikanorov-oleksiy-kostyantynovych Калінкіна Олександра Денисівна, к.фіз.вих., доцент, okalinkina@uni-sport.edu.ua , https://uni-sport.edu.ua/content/kalinkina-oleksandra-denysivna Вітомська Марина Валентинівна, PhD, доцент, mvvitomska@uni-sport.edu.ua , https://uni-sport.edu.ua/content/vitomska-maryna-valentyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	10		30		110	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Стандартизовані інструменти оцінки.	Теоретичні рамки практики в травматології та ортопедії. Моделі практики в ерготерапії https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/the-barthel-index-for-activities-promopage-of-daily-living-promopage-uk/	Симуляція. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	3 2
2. Нестандартизовані інструменти оцінки.	Внесок ерготерапевта, як члена міждисциплінарної команди в менеджменті осіб травматологічного та ортопедичного профіля.	Кейси.	5
3. Ерготерапія при ортопедичних захворюваннях верхніх і нижніх кінцівок.	Ерготерапія осіб з остеопорозом. Ерготерапія осіб з ревматоїдним артритом.	Кейси.	5
4. Ерготерапія після операції на верхніх та нижніх кінцівках.	Особливості ерготерапевтичних занять після оперативних втручань	Симуляція.	5
5. Ерготерапія після операцій на хребті.	Ерготерапія після операцій на хребті. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
6. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок.	Ерготерапія осіб з наслідками виробничих травм руки і кисті.	Кейси.	5
7. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок	Ерготерапія при поширених травмах кисті. Ерготерапія осіб з переломами кісток таза. Підготовка до практичного заняття.	Кейси.	5
8. Терапія кисті.	Анатомія кисті	Симуляція.	5
9. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в	Рекомендації по протезуванню. Протези для реалізації спортивної,	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5

залежності від фази реабілітації.	дозвільної та робочої активності.		
10.Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації.	Адаптація навколишнього середовища для осіб з ампутацією кінцівок. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/lower-limb-amputee-assessment-and-post-op-management-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/learn/considerations-in-the-management-of-amputations-and-burns-promopage/	Симуляція. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	3 2
11.Менеджмент болю та набряку.	Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з болем. Підготовка до практичного заняття.	Симуляція.	5
12.Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
13.Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки.	Ерготерапія при вогнепальних травмах плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/introduction-to-burns-promopage-promopage-uk/	Симуляція.	5
14.Ерготерапія при вогнепальних пораненнях нижньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах кисті. Підготовка до практичного заняття.	Підготовка наочного матеріалу	5
15.Ерготерапія осіб з хронічним болем.	Моделі практики в ерготерапії хронічного болю.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5

	https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-promopage-promopage-uk/ Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з хронічним болем. Підготовка до практичного заняття.		
Всього балів			75
Іспит			15
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Гоніометри, бланки тестів, тести, кушетка

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 26 від 27 серпня 2025 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Ерготерапія в травматології та ортопедії

2025-2026 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Ерготерапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЕТ4 Ерготерапія в травматології та ортопедії https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=336
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	<i>II семестр</i> <i>Січень-травень</i>
Форма підсумкового контролю	Іспит
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Виноградова Маргарита Сергіївна, викладач, msvynogradova@uni-sport.edu.ua https://uni-sport.edu.ua/content/vynogradova-margaryta-sergiyivna

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
5	4		11		135	150

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Стандартизовані інструменти оцінки. Нестандартизовані інструменти оцінки.	Теоретичні рамки практики в травматології та ортопедії. Моделі практики в ерготерапії https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/the-barthel-index-for-activities-promorage-of-daily-living-promorage-uk/ Внесок ерготерапевта, як члена міждисциплінарної команди в менеджменті осіб травматологічного та ортопедичного профіля.	Симуляція. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії Кейс	5 5 5
2. Ерготерапія при ортопедичних захворюваннях верхніх і нижніх кінцівок. Ерготерапія після операції на верхніх та нижніх кінцівках. Ерготерапія після операцій на хребті.	Ерготерапія осіб з остеопорозом. Ерготерапія осіб з ревматоїдним артритом. Особливості ерготерапевтичних занять після оперативних втручань Ерготерапія після операцій на хребті. Підготовка до практичного заняття.	Кейси. Симуляція.	10 5
3. Ерготерапія при травмах верхніх і нижніх кінцівок. Терапія кисті.	Ерготерапія осіб з наслідками виробничих травм руки і кисті. Ерготерапія при поширених травмах кисті. Ерготерапія осіб з переломами кісток таза. Анатомія кисті	Кейси. Симуляція	5 10
4. Алгоритм та процес ерготерапії осіб після ампутації кінцівки в залежності від фази реабілітації.	Рекомендації по протезуванню. Протези для реалізації спортивної, дозвільної та робочої активності. Адаптація навколишнього середовища для осіб з ампутацією	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії Симуляція. Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5 5 5

	кінцівок. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/lower-limb-amputee-assessment-and-post-op-management-course-course-uk/ https://members.physio-pedia.com/learn/considerations-in-the-management-of-amputations-and-burns-promopage/		
5. Ерготерапія при вогнепальних пораненнях плечового поясу та вільної верхньої кінцівки.	Біопсихосоціальний фокус процесу ерготерапії осіб, які отримали травму в екстремальних умовах. Ерготерапія при вогнепальних травмах плечового поясу та вільної верхньої кінцівки. Підготовка до практичного заняття. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/introduction-to-burns-promopage-promopage-uk/	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії Симуляція.	5 5
6. Ерготерапія осіб з хронічним болем.	Моделі практики в ерготерапії хронічного болю. https://members.physio-pedia.com/uk/learn-page-uk-2/an-introduction-to-mindfulness-in-stress-and-pain-management-promopage-promopage-uk/ Когнітивно-поведінкові порушення у осіб з хронічним болем.	Отримання сертифікату з проходження курсу на фізіопедії	5
Всього балів			75
Іспит			15
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету. Гоніометри, бланки тестів, тести, кушетка

Зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf) Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни:

стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).