

Список наукових та навчально-методичних праць

Холодової Ольги Світозарівни

1. Холодова О. С., Савенков В. А. Взаємозв'язок показників змагальної діяльності кваліфікованих шорт-трековиків із кінцевим результатом / Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2009. – № 1. – С. 22-26.
2. Холодова О. С. Актуальність вивчення змагальної діяльності на різних дистанціях в шорт-треці з метою побудови моделей бігу / Спортивний вісник Придніпрів'я. – 2010. – № 3. – С. 28-30.
3. Холодова О. С., Савенков В. А. Змагальна діяльність кваліфікованих спортсменів зі шорт-треку на різних дистанціях / Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2010. – № 4. – С. 31-35.
4. Холодова О. С., Козлова О. К. Компоненти змагальної діяльності спортсменів, які спеціалізуються в шорт-треку на дистанції 1500 м / Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2012. – № 1. – С. 32-36.
5. Холодова О. С., Савенков В. А. Варіанти зміни швидкості бігу на дистанціях 500, 1000 та 1500 м найсильніших спортсменів світу, які спеціалізуються в шорт-треку / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: зб. наук. пр. – Вип. 14. – Вінниця, 2012. – С. 128-133.
6. Холодова О. С. Моделювання змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у шорт-треку, на дистанції 500 м / Теорія і методика фізичного виховання і спорту. – 2013. – № 2. – С. 31-34
7. Холодова О. С. Моделі змагальної діяльності спортсменів високої кваліфікації у шорт-треку на дистанції 1000 м з урахуванням різних варіантів бігу / Актуальні проблеми фізичної культури і спорту. – 2014. – № 32(4). – С. 17-22.

8. Холодова О. С. Використання моделей змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у шорт-треку, для удосконалення тренувального процесу в шорт-треку / Фізична культура, спорт та здоров'я нації: збірник наукових праць. Вінницький державний педагогічний університет імені Михайла Коцюбинського. – Вінниця. – 2015. – С. 418-424.
9. Холодова О. С. Використання моделей змагальної діяльності з метою покращення процесу підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються в шорт-треку / Спортивний вісник Придніпров'я. – 2015. – № 3. – С. 154-158.
10. Нишпора О., Холодова О. С. Вплив занять хортингом на стан здоров'я та фізичну підготовленість хлопчиків 8–9 років / «Фізичне виховання в контексті сучасної освіти» Матеріали Х міжнародної науково-методичної конференції: НАУ. – К., 2015. – С.85-87.
11. Холодова О. С. Вплив оздоровчих занять на ковзанах в позаурочний час на стан дітей 10–11 років / «Сучасні фітнес-технології у фізичному вихованні» Матеріали IV Міжнародної науково-практичної конференції студентів, аспірантів і молодих вчених: НАУ. – К., 2015. – Том 1. – С. 46-47.
12. Холодова О. С. Побудова процесу підготовки кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються в шорт-треку, на підставі використання моделей змагальної діяльності / Зб. наук. праць «Фізичне виховання, спорт і туристсько-краєзнавча робота в закладах освіти». – Переяслав-Хмельницький, 2016. – С.452-459
13. Холодова О. С., Харченко Л. В. Вплив занять флорболом на фізичний стан школярів 11-12 років / Стратегічне управління розвитком фізичної культури і спорту» збірник наукових праць Харків – 2017. – С. – 118-122.

- 14.Циганок А. В., Холодова О. С., Вплив оздоровчих занять дзюдо на фізичне здоров'я і фізичну підготовленість дітей 7-9 років / Фізичне виховання в контексті сучасної освіти Матеріали XII Міжнародної науково-методичної конференції 16 червня 2017 р. – С.118-120.
- 15.Карленко В. П., Кравченко О.А., Холодова О. С., Смірнова З. Д., Хуртик Д. В., Вінник О. О., Єфанова В. В. Змагальна діяльність біатлоністів високої кваліфікації як один із чинників підвищення технічної майстерності / Науковий часопис національного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. – Вип. 2 (108) 19.– С. 66-87.
- 16.Смірнова З. Д., Хуртик Д. В., Єфанова В. В., Холодова О. С. Стареправо М.Я. Історичні аспекти та перспективи розвитку лижного фристайлу в програмі зимових Олімпійських ігор / Науковий часопис національного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. – Вип. 12 (106) 18.– С. 99-103.
- 17.Зубарєв Д. О., Холодова О. С. Застосування гімнастики йогів у фізичному вихованні студентів / II Всеукраїнська електронна конференція з міжнародною участю «Інноваційні та інформаційні технології у фізичній культурі, спорті, фізичній терапії та ерготерапії». – Київ, 18 квітня 2019 р. – С. 86-87
- 18.Холодова О. С., Кривчикова О.Д., Заяц Л. М., Зубарєв Д. О. Вплив стажу занять гімнастикою йогів на фізичне здоров'я студентів / Науковий часопис національного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15. – Вип. 6 (114) 19.– С. 104-109.
- 19.Холодова О. С., Кривчикова О. Д., Долженко Л. П., Кузнецова Л. І. Шеверда Т. Використання новітніх фітнес-технологій у закладах загальної середньої освіти / Спортивний вісник Придніпров'я. – 2019. – № 3. – С. 186-196.

20. Круцевич Т., Марченко О., Холодова О. Критичні періоди у формуванні мотивації до занять руховою активністю школярів з урахуванням їх гендерних характеристик / Спортивний вісник Придніпров'я. – 2020. – № 1. – С. 278-288.
21. Холодова О.С., Трачук С. В., Семененко В. П., Кузнецова Л. І., Єфанова В. В. Стан обізнаності майбутніх викладачів фізичного виховання щодо видів професійної діяльності / Традиції та інновації у підготовці фахівців з фізичної культури та фізичної реабілітації матеріали міжнародної науково-практичної конференції. м.Київ, 27-28 березня 2020 р. – Київ, Таврійський національний університет імені В. І. Вернадського, 2020. – С. 61-64.
22. Марченко О. Ю., Холодова О. С., Заєць К. Особливості самооцінки рівня фізичного розвитку юнаків і дівчат різних вікових груп / Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія 15 : Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць. - Київ : Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2021. - Випуск 1 (129) 2021, С. 55-64. [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.1\(129\).12](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2021.1(129).12)
23. Круцевич Т., Марченко О., Холодова О. Се Чжімін, Особливості фізичного виховання та системи контролю в освітніх установах Китайської Народної Республіки. Теорія і практика фізичної культури і спорту – науково-практичний журнал Університету Григорія Сковороди, Переяслав. Вип. 2. Переяслав (Київська обл.). Домбровська Я.М. 2022. С.49-60. DOI [https://doi.org/10.31470/2786-6424-2022-1\(2\)-49-60](https://doi.org/10.31470/2786-6424-2022-1(2)-49-60)
24. Трачук Сергій, Круцевич Тетяна, Мамедова Інна, Холодова Ольга, Іванік Оксана. Прогностична модель здоров'я хлопців-підлітків за визначеними детермінантами. Спортивний вісник Придніпров'я. 2023. № 1. С. 156–164. DOI: 10.32540/2071-1476-2023-1-156

- 25.Марченко Оксана, Ольга Холодова. Дослідження фізичної підготовленості учнів молодшого шкільного віку в умовах воєнного стану. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 1. С. 70-74. DOI: <https://doi.org/10.32652/spmed.2023.1.70-74>
- 26.Марченко О. Ю., Холодова О. С. Дослідження рівня фізичного розвитку та фізичної підготовленості особового складу підрозділів Національної поліції України. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2023. № 2. С. 100-104.
- 27.М. О. Дєдх, М. С. Бричук, О. С. Холодова. Characteristics of indicators of individual physical culture of high school students // International scientific conference “Physical culture and sports in the European educational space”. – Wloclawek, Republic of Poland. August 2–3, 2023. P. 22-26. <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-337-8-6>.
- 28.С. В. Трачук, О. С. Холодова, С. М. Сиротюк. Змістові лінії в підходах до тестування фізичної підготовленості школярів в різних країнах // International scientific conference “Physical culture and sports in the European educational space”. – Wloclawek, Republic of Poland. August 2–3, 2023. P. 52-56. <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-337-8-13>.
DOI: <https://doi.org/10.32652/spmed.2023.2.100-104>
- 29.Холодова О. С., Єфанова В. В., Сяо Ченьсі. Формування фізичної культури особистості дітей середнього шкільного віку в процесі занять спортивними танцями / III Всеукраїнська науково-практична конференція «Фізична культура і спорт у закладах освіти» 29 лютого-1 березня 2024 року. Луцький національний технічний університет, 2024. С. 140-143.
- 30.Дєдх М. О., Бричук М. С., Холодова О. С. Ключові характеристики мотивів та інтересів учнів старших класів, які впливають на мотивацію до занять фізичною культурою / International Scientific

Conference The Ignificance Of Physical Culture And Sports For Human Health, March 6-7, 2024. Riga, Latvia: Baltija Publishing, 2024. P. 49-52.

DOI <https://doi.org/10.30525/978-9934-26-415-3-12>

- 31.Сяо Ченьсі, Холодова О. С. Формування фізичної культури особистості дітей середнього шкільного віку в процесі занять спортивним танцями / «Актуальні питання фізичного виховання, спорту, здорового способу та якості життя різних верств населення»: збірник тез II Всеукраїнської науково-практичної конференції 9електронне видання), 22 березня 2024 року. Харків: Національний аерокосмічний університет імені М. Є. Жуковського «Харківський авіаційний інститут», 2024. С. 178-181.
- 32.О. С. Холодова, О. Ю. Марченко, Н. М. Осадча. Вплив засобів фізичного виховання на загальний стан дітей шкільного віку в умовах війни. Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія. 2024. № 1. С. 151-157.
33. Марченко О., Холодова О., Васецький І. Підвищення ефективності спеціальної фізичної підготовки особового складу підрозділів національної поліції України засобами кросфіту / Спортивний вісник Придніпров'я. 2024, № 2. С. 75-83. DOI:10.32540/2071-1476-2024-2-075
- 34.Трачук С. В., Хмара В. В., Бричук М. С., Єфанова В. В., Холодова О. С. Компетентнісний підхід фахівців фізичної підготовки до фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців / Olympicus. 2024, № 3. С. 158-168. <https://doi.org/10.24195/olympicus/2024-3.20>
- 35.Дутчак М., Бричук М., Холодова О. (2024). Особливості самооцінки фізичної підготовленості, здоров'я сільських та міських підлітків. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і

здоров'я людини, (29(3), 145–152. [https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29\(3\).145-152](https://doi.org/10.32626/2309-8082.2024-29(3).145-152)

- 36.Трачук С. В., Пальчук М. Б., Холодова О. С., Савельєва Г. В., Голобородько М. Ю. Сформованість громадянських компетентностей учнів 5–6-х класів під впливом освітньої галузі «Фізична культура». *Olympicus*. 2025, № 3. С. 231-223.
- 37.Trachuk S., Semenenko V., Biletska V., Kudria M., Kuznetsova L., Kholodova O., Mykhalchuk A. Interrelation of the indicators of the physical preparedness level and functional condition of junior schoolchildren organism / *Journal of Physical Education and Sport ® (JPES)*, Vol.19 (4), Art 364, pp. 2405 - 2410, 2019.
- 38.Krutsevych, T.; Marchenko, O.; Pohasii, L.; Kholodova, O. Gender component of self-assessment of physical development of schoolchildren aged 11-13 *Slobozhanskyi Herald of Science and Sport*. 2021. – № 6(86). P. 5-12.
- 39.Tetiana Krutsevich, Oksana Marchenko, Serhii Trachuk, Serhiy Priymak, Natalia Panhelova, Olha Kholodova. Peculiarities of Schoolchildren Physical Development Self-Assessment Accounting for their Gender Characteristics / *Sport Mont* 19 (2021) S2. C. 195-199: Ahead of print DOI 10.26773/smj.210933.
- 40.Kuznetsova, L.; Trachuk, S.; Semenenko, V.; Kholodova, O.; Podosinova, L.; Brychuk, M.; Varenyk, O.; Kedrych, H. Effect of Movement Games on Physical Fitness of Children with Intellectual Disabilities / *Physical Education Theory and Methodology*. – 2022. – Vol. 22. – № 2 P.158-165.
- 41.Olha Kholodova, Vadym Shemchuk, Sergii Trachuk, Viacheslav Semenenko, Mariia Brychuk and Maksym Pidoprygora. Simulation of Competitive Activities of Skaters in Short-Track / *Physical Education Theory and Methodology*. – 2022. – Vol. 22. – № 3. P.401-406.

Навчально-методичні праці

42. Ковзанярський спорт: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та училищ олімпійського резерву / [О. С. Холодова, В. А. Савенков, В. А. Харламов та ін.]. – К.: Республіканський науково-методичний кабінет Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту, 2006. – 105 с.
43. Шорт-трек: навчальна програма для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо-юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та училищ олімпійського резерву / [О. С. Холодова, В. А. Савенков, В. А. Харламов та ін.]. – К.: Республіканський науково-методичний кабінет Міністерства України у справах сім'ї, молоді та спорту, 2009. – 96 с.
44. Теорія і методика фізичного виховання: підруч. для студ. вищ. навч. закл. фіз. виховання і спорту: у 2 т. / [Т. Ю. Круцевич, Н. Є. Пангелова, О. Д. Кривчикова та ін.; за ред. Т. Ю. Круцевич]. – К.: Національний університет фізичного виховання і спорту України, вид-во «Олімп. л-ра», 2018. – Т. 1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. Т. 2. Методика фізичного виховання різних груп населення.
45. Національні традиції ігрової культури у фізичному вихованні молоді: методичні рекомендації [Електронний ресурс] / Кузнецова Л.І., Холодова О.С. Київ: НУФВСУ; 2025. 23 с.
46. Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти: методичні рекомендації [Електронний ресурс] / О. С. Холодова, С. В. Трачук, М. Б. Пальчук, В. В. Хмара. Київ: НУФВСУ; 2024. 35 с.
47. Фізичне виховання в освітній і виробничій сферах: методичні рекомендації [Електронний ресурс] / М. Б. Пальчук, С. В. Трачук, О.

С. Холодова. Київ: НУФВСУ; 2024. 35 с. Педагогічна практика в закладах загальної середньої освіти: методичні рекомендації [Електронний ресурс] / О. С. Холодова, С. В. Трачук, М. Б. Пальчук, В. В. Хмара. Київ: НУФВСУ; 2024. 35 с.