

ВИСНОВОК
ПРО НАУКОВУ НОВИЗНУ, ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗНАЧЕННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ ДИСЕРТАЦІЇ

Шицзе ШИ

**«Модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня
залучення населення до рухової активності»
на здобуття ступеня доктора філософії
з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт**

У відповідності до пп. 25–26 Порядку підготовки здобувачів вищої освіти ступеня доктора філософії та доктора наук у закладах вищої освіти (наукових установах), затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 23 березня 2016 р. № 261 (із змінами), на кафедрі оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України 08 жовтня 2025 року Шицзе ШИ проведено публічну презентацію наукових результатів дисертації на тему: «Модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності» та її обговорення (науковий керівник – кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент Дмитро АНІКСЄВ).

За результатами проведення публічної презентації та обговорення дисертації на засіданні кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності було прийнято рішення надати здобувачеві Шицзе ШИ позитивний висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації.

ВИСНОВОК

Актуальність теми дисертації. Державна політика Китаю у сфері фізичної культури та спорту останніх років спрямована на формування здорової нації через розвиток оздоровчого фітнесу. Оновлений Закон КНР «Про фізичну культуру і спорт» у 2022 році уперше визначив «національний фітнес» як стратегічний пріоритет, що свідчить про системний підхід держави до зміцнення здоров'я населення. Впровадження обов'язкових занять руховою активністю у школах, модернізація муніципальної інфраструктури, цифровізація галузі та підтримка відповідних фахівців підкреслюють масштабність і комплексність державних ініціатив у цьому напрямі.

Важливим кроком у реалізації національної політики стало ухвалення програмних документів, таких як «Думки щодо побудови системи державних послуг вищого рівня для національного фітнесу» та «Національний план фітнесу 2021–2025». Вони передбачають не лише розвиток матеріальної бази, а

й інтеграцію цифрових технологій, створення «15-хвилинних зон фітнесу», збільшення рівня регулярної рухової активності населення та розширення доступу до якісних спортивно-оздоровчих послуг. Такий підхід відповідає глобальним трендам цифровізації, урбанізації та соціальної інклюзії у сфері спорту та рекреації.

Наявні поодинокі дослідження, присвячені якості сервісу у фітнес-клубах Китаю не охоплюють взаємозв'язок між державними реформами, цифровими стратегіями та сучасними моделями розвитку оздоровчого фітнесу. Саме тому комплексний аналіз, що поєднує нормативно-правові, управлінські, економічні та технологічні аспекти розвитку галузі, набуває особливої наукової та практичної значущості.

Відтак, дослідження стратегій розвитку оздоровчого фітнесу в Китаї є своєчасним і необхідним для опрацювання механізмів інтеграції державної політики у бізнес-моделі сфери оздоровчого фітнесу, підвищення ефективності її функціонування, а також формування сталого балансу між соціальною відповідальністю, комерційною результативністю та цифровою інноваційністю.

Представлена до розгляду дисертаційна робота Шицзе ШИ спрямована на теоретичне та практичне вирішення викладених вище проблем.

Зв'язок роботи з науковими програмами, планами, темами. Дисертаційну роботу виконано відповідно до Плану науково-дослідної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України на 2021–2025 рр. за темою 3.1. «Теоретичні та технологічні засади оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя різних груп населення» (номер держреєстрації 0121U107534).

Внесок здобувача, як співвиконавця теми, полягав в обґрунтуванні та розробці моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу, спрямованої на підвищення рівня залучення населення Китаю до рухової активності.

Наукова новизна одержаних наукових результатів полягає в тому, що:

- уперше науково обґрунтовано та розроблено модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю, що включає три рівні: вхідний – відображає зовнішнє середовище функціонування фітнес-послуг, центральний – визначає пріоритетні напрями розвитку та вихідний – включає механізми реалізації обраної стратегії та очікувані результати її впровадження;
- уперше визначено та систематизовано ключові компоненти перспективного розвитку оздоровчого фітнесу в Китаї, зокрема: цільова аудиторія, канали комунікації, мотиваційні програми, пріоритетні послуги, цінова стратегія, регіони розвитку, інновації, ключові показники ефективності;
- розширено емпіричну базу даних щодо специфіки сегментації споживачів фітнес-послуг у Китаї, що створює передумови для вдосконалення

підходів до залучення населення до рухової активності з урахуванням мотиваційно-психологічних особливостей;

– розширено уявлення про особливості та сучасні тенденції розвитку фітнес-послуг у Китаї, що дає змогу глибше осмислити соціально-економічні чинники та враховувати їх у процесі моделювання, спрямованого на підвищення рівня залучення населення до рухової активності.

Практичне значення роботи полягає у розробці моделі розвитку сфери оздоровчого фітнесу в Китаї, яка охоплює основні зовнішні та внутрішні чинники впливу, стратегічні напрями розвитку, ключові цільові аудиторії та пріоритетні інструменти впливу. Визначено цільову мету – підвищення рівня залучення населення до рухової активності через ефективну реалізацію маркетингової стратегії, адаптованої до умов китайського ринку.

Сформульовані в дисертації висновки і пропозиції використано для впровадження в матеріали навчальної дисципліни «Інноваційні технології online-фітнесу» Національного університету фізичного виховання і спорту України (акт впровадження від 03.03.2025), а також у практику роботи товариства Rizhao Ruihe Sports Culture Development Co., Ltd., місто Річжао, провінція Шаньдун (акт впровадження від 27.06.2025).

Теоретичне значення отриманих результатів. Отримані в процесі дослідження результати дозволяють систематизувати масив наукової і науково-методичної інформації, розширити існуючі уявлення щодо особливостей розвитку сфери оздоровчого фітнесу в Китаї.

Представлені в дисертаційній роботі системний та комплексний підходи до поставленої проблеми можуть стати методичною основою для подальшої розробки проблематики із деталізацією теоретичних положень і результатів досліджень для впровадження в освітній процес і науково-дослідну роботу в спеціалізованих фізкультурно-оздоровчих закладах.

Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації. Наукові положення та висновки, що висвітлені в дисертаційній роботі, повною мірою відповідають меті і завданням та обґрунтовані наведеними даними згідно з результатами дослідження. Розв'язання поставлених у роботі завдань супроводжується використанням комплексу взаємозв'язаних сучасних валідних методів дослідження.

Отримані результати дослідження базуються на інформативних методах та фактичному матеріалі, що цілком забезпечує належну достовірність і обґрунтованість основних наукових положень дисертаційної роботи та сформульованих у ній висновків. Ступінь вірогідності отриманих кількісних даних забезпечений значним обсягом дослідження, тривалістю дослідження,

кількістю випробовуваних, отриманими цифровими даними, використанням у роботі сучасних методів дослідження та застосуванням адекватних методів математичного опрацювання матеріалів.

Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях. Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових журналах та представлено в тезах на науково-практичних конференціях різного рівня. В опублікованих наукових працях зі співавторами та без дисертант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

Наукові результати дисертації висвітлені в 9 наукових публікаціях: 5 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, одне з яких проіндексоване у базі даних Scopus (Q4), 3 публікації апробаційного характеру, 1 публікація, яка додатково відображає результати дисертації.

Апробація результатів дисертації. Основні положення дисертації оприлюднені у матеріалах конференцій та доповідях на XVII Міжнародній конференції молодих вчених «Молодь та олімпійський рух» (Київ, 2024), IV Міжнародній науково-практичній конференції «Фізична культура і спорт: досвід та перспективи» (Чернівці, 6-7 квітня 2023 р.), I Всеукраїнській науково-практичній конференції «Фізична культура і спорт: традиції, досвід, інновації» (Запоріжжя, 16 березня 2023 р.), VI Всеукраїнській молодіжній науково-практичній конференції з міжнародною участю «Молодий вчений: сучасні тенденції формування та збереження здоров'я людини» (Харків, 30-31 березня 2023 р.), щорічних науково-практичних конференціях кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України (2022–2024).

Конкретний особистий внесок дисертанта в одержання наукових результатів, що виносяться на захист. Мету та завдання дослідження було сформульовано із науковим керівником. Автор самостійно здійснено аналіз літературних джерел, даних мережі Інтернет, нормативно-правових документів та передового досвіду. Також здобувач самостійно обґрунтував та розробив модель розвитку сфери оздоровчого фітнесу, спрямовану на підвищення рівня залучення населення Китаю до рухової активності, а також здійснив прогностичну оцінку її ефективності. Усі розділи власних досліджень, висновки та аналіз отриманих результатів дисертації оформлені автором самостійно. Здобувачем сформульовано висновки, які повністю відповідають поставленим завданням. Дисертантом підготовлено матеріали для наукових публікацій та для впровадження наукових розробок у практику.

Оцінка мови та стилю дисертації. Дисертацію викладено українською мовою. Структура дисертації та стиль її подання відповідають вимогам МОН. Побудова – логічна. Адекватно використано наукові терміни. Цифровий матеріал структуровано в таблицях та рисунках, що полегшує сприйняття змісту матеріалу, представленого в розділах.

Відповідність змісту дисертації спеціальності, за якою вона подається до захисту. Дисертаційна робота Шицзе ШИ «Модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності» є завершеним науковим дослідженням і за змістом повністю відповідає спеціальності 017 Фізична культура і спорт.

Рекомендація дисертації до захисту. Розглянувши дисертацію Шицзе ШИ на тему: «Модель розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, а також за результатами публічної презентації здобувачем наукових результатів дисертації та її обговорення, вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуального наукового завдання щодо розвитку оздоровчого фітнесу Китаю для підвищення рівня залучення населення до рухової активності, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим пп. 6–7 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (із змінами), що висуваються до дисертацій на здобуття ступеня доктора філософії, та рекомендується до захисту з метою присудження здобувачеві Шицзе ШИ ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Комісія рекомендує вчентій раді НУФВСУ утворити разову спеціалізовану вчену раду для розгляду та проведення разового захисту дисертації Шицзе ШИ з метою присудження йому ступеня доктора філософії у такому складі:

голова ради: Мирослав ДУТЧАК, доктор наук з фізичного виховання та спорту, професор, професор кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

рецензент: Марія ПАЛЬЧУК, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

рецензент: Уляна КАТЕРИНА, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, доцент кафедри оздоровчо-рекреаційної рухової активності Національного університету фізичного виховання і спорту України;

опонент: Катерина МУЛИК, доктор педагогічних наук, професор, завідувач кафедри здоров'я, фітнесу та рекреації Харківської державної академії фізичної культури;

опонент: Вікторія БІЛЕЦЬКА, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, завідувач кафедри спорту та фітнесу Київського столичного університету імені Бориса Грінченка.

Висновок підготувала комісія у складі:

д. фіз. вих., професор

Мирослав ДУТЧАК

к. фіз. вих., доцент

Марія ПАЛЬЧУК

к. фіз. вих., доцент

Уляна КАТЕРИНА

Голова засідання,

д. фіз. вих., професор

Олена АНДРЕЄВА

Підписи Дутчака М., Пальчук М., Катерини У., Андрєєвої О. засвідчую

**Начальник
відділу кадрів**

