

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

___ **Практикум зі спортивної підготовки в обраному виді спорту** ___
назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Спортивних ігор
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД9
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p>Мета навчальної дисципліни – формування здатності застосовувати знання про мету, завдання, принципи, методику підготовки спортсменів у спортивних іграх, залучати дітей до занять спортивними іграми, здійснювати управління, планування та реалізацію тренувального процесу на початковому етапі підготовки в спортивних іграх.</p> <p><i>Зміст навчальної дисципліни за темами</i></p> <p>Тема 1. Тенденції розвитку сучасних спортивних ігор. Характеристика сучасного розвитку та стану спортивних ігор в Україні і за кордоном.</p> <p>Тема 2. Загальна фізична підготовка. Методи, засоби та комплекси вправ для розвитку фізичних якостей вихованців груп початкової підготовки.</p> <p>Тема 3. Спеціальна фізична підготовка. Комплекси вправ для розвитку спеціальних фізичних якостей вихованців груп початкової підготовки.</p> <p>Тема 4. Технічна підготовка. Техніка виконання базових прийомів гри. Використання вправ різних за рівнем складності для навчання виконання технічних прийомів спортсменів.</p> <p>Тема 5. Тактична підготовка.</p>

	Використання стандартних та ситуаційних техніко-тактичних вправ для гравців у спортивних іграх. Особливості тактичної підготовки вихованців груп початкової підготовки.
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	ЗК4. Здатність працювати в команді ЗК5. Здатність планувати та управляти часом ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів) ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях СК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення СК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя СК12. Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар СК14. Здатність до безперервного професійного розвитку
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Копил Олександр Миколайович okopyl@uni-sport.edu.ua Гуменюк Сергій Олександрович sohumeniuk@uni-sport.edu.ua Буренко Павло Геннадійович pburenko@uni-sport.edu.ua