

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Практикум зі спортивної майстерності в обраному виді спорту**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Спортивних ігор
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД8
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – формування здатності застосовувати знання про мету, завдання, принципи, методіку підготовки спортсменів у спортивних іграх, залучати дітей до занять спортивними іграми, здійснювати управління, планування та реалізацію тренувального процесу на етапі спеціалізованої базової підготовки в спортивних іграх, та здатності організовувати та проводити спортивні заходи зі спортивних ігор.</p> <p><b>Зміст навчальної дисципліни за темами</b></p> <p><b>Тема 1. Виконання функції судді під час гри.</b> Дотримання прав та обов'язків судді під час гри.</p> <p><b>Тема 2. Виконання функції судді-секретаря під час гри.</b> Дотримання прав та обов'язків судді-секретаря під час гри.</p> <p><b>Тема 3. Загальна фізична підготовка.</b> Комплекси вправ для удосконалення загальних фізичних якостей спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивних іграх.</p> <p><b>Тема 4. Спеціальна фізична підготовка.</b> Комплекси вправ для удосконалення спеціальних фізичних якостей спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки у спортивних іграх. Дозування навантажень та інтервали відпочинку.</p>

	<p><b>Тема 5. Технічна підготовка.</b> Використання вправ, які створюють різноманітні сполучення прийомів для удосконалення виконання технічних прийомів гравцями груп спеціалізованої підготовки.</p> <p><b>Тема 6. Тактична підготовка.</b> Використання прийомів, оволодіння варіантами та системами гри, що відповідають можливостям окремих гравців і команди в цілому в нападі та захисті.</p> <p><b>Тема 7. Інтегральна підготовка.</b> Реалізація тренувального ефекту всіх видів підготовки у цілісній та змагальній діяльності спортсменів.</p>
<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)</p>	<p>ЗК4. Здатність працювати в команді  ЗК5. Здатність планувати та управляти часом  ЗК6. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово  ЗК10. Здатність бути критичним і самокритичним  ЗК11. Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів)  ЗК12. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях  СК1. Здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості  СК3. Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення  СК5. Здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя  СК14. Здатність до безперервного професійного розвитку</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p>	<p>Копил Олександр Миколайович  <a href="mailto:okopyl@uni-sport.edu.ua">okopyl@uni-sport.edu.ua</a>  Гуменюк Сергій Олександрович  <a href="mailto:sohumeniuk@uni-sport.edu.ua">sohumeniuk@uni-sport.edu.ua</a></p>