

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічні основи спортивної техніки в різних видах спорту

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД64
Загальна кількість кредитів ЄКТС	4 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p>Мета навчальної дисципліни – формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності до застосування у професійній діяльності інноваційних засад про біомеханічні особливості техніки рухових дій спортсменів при виконанні змагальних вправ в різних видах спорту, шляхи удосконалення техніки при здійсненні процесу технічної підготовки спортсменів, основи моделювання фізичних вправ цільової спрямованості, основи біомеханіки рухових якостей та спортивно-технічної майстерності.</p> <p>Основні теми: біомеханічні особливості процесу вивчення рухової діяльності людини в умовах занять фізичними вправами цільової спрямованості, основні положення теорії техніки рухових дій у спорті, біомеханічні аспекти спеціальної фізичної підготовки як невід’ємного компонента технічної підготовки легкоатлетів, біомеханічна класифікація та характеристика видів змагальної діяльності у різних видах спорту, біомеханічне обґрунтування спортивної техніки, спортивно-технічна майстерність.</p>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Гамалій Володимир Васильович vgamalii@uni-sport.edu.ua