

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

Біомеханічні ергогенні засоби у спорті

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД63
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3 кредити
Форма підсумкового контролю	залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	Дисципліна спрямована на формування знань про особливості біомеханічних ергогенних засобів у спорті, можливості за їх рахунок удосконалення спортивно-технічної майстерності, особливості рухових можливостей людей у різних видах спортивної діяльності та методи їх досліджень. Основні теми: зовнішні та внутрішні просторові координати та види рухових дій тіла спортсмена; сили та силові взаємодії у спортивних рухових діях, біомеханічні ергогенні засоби прямої дії: спортивна екіпіровка, спортивний одяг, спортивні спорудження; біомеханічні ергогенні засоби відставленої дії; автоматизовані системи управління тренувальним процесом, гравітаційні біомеханічні стимулятори, тренажерні засоби.
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Жирнов Олександр Валерійович, ozhyrnov@uni-sport.edu.ua Юрченко Олександр Анатолійович, oyurchenko@uni-sport.edu.ua