

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ У СПОРТИВНІЙ ДІЯЛЬНОСТІ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p>Мета навчальної дисципліни: сформувати у здобувачів систему знань та практичних навичок застосування сучасних технологій соціально-психологічного тренінгу для підвищення ефективності спортивної діяльності, управління груповою динамікою команди та психологічного супроводу особистості атлета.</p> <p>Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами: теоретичні основи та етика проведення СПТ у спорті. Технології Т-груп для згуртованості команди. Символдрама та візуалізація у подоланні змагального стресу. Тілесно-орієнтовані тренінги для розвитку психом'язової саморегуляції. Арт-терапевтичні методи емоційного відновлення. Тренінг впевненої поведінки та формування лідерських якостей. Когнітивно-поведінкові тренінги для корекції мислення в екстремальних умовах.</p>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	<p>Смоляр Ірина Іванівна ismoliar@uni-sport.edu.ua;</p> <p>Перепелиця Анна Володимирівна; aperepelytsia@uni-sport.edu.ua</p>