

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

МЕДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ В СПОРТІ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	<i>ВД516</i>
Загальна кількість кредитів ЄКТС	<i>3</i>
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><i>Мета навчальної дисципліни:</i> ознайомити здобувачів з медико-психологічними аспектами діяльності спортсменів, формуванням навичок психологічного супроводу, діагностики та корекції психічних станів, психосоматичних та соматопсихічних змін особистості.</p> <p><i>Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами.</i> Вступ до медичної психології спорту: предмет, завдання та методи. Психологія особистості спортсмена: мотивація, характер, емоційно-вольова сфера. Психологічні стани в спорті: передстартова напруга, стрес, тривожність, втома. Психологічна підготовка: методи саморегуляції, візуалізація, концентрація уваги. Психологія травм та реабілітації: психологічна допомога спортсмену під час реабілітації, адаптація до тренувань. Психосоматичні зміни внаслідок спортивної діяльності. Соматопсихічні симптоми, як супутній фактор спортивної травми.</p>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	<i>Перепелиця Анна Володимирівна;</i> <i>aperepelytsia@uni-sport.edu.ua</i>