

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Сучасні технології танцювальної терапії**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра хореографії і танцювальних видів спорту</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД465
Загальна кількість кредитів ЄКТС	3
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<i>Дисципліна спрямована на ознайомлення із техніками та практиками танцю і руху які можна застосовувати для психоемоційного відновлення для формування у здобувачів визначених освітньо-науковою програмою загальних та фахових компетентностей. Основні теми: психоемоційне відновлення і мультимодальний підхід – місце танцю та руху у практиках відновлення; базові категорії ТРТ і ТО; базові елементи LMA та BF у роботі з відновленням; активна увага в роботі з соматичним відновленням тіла (ідеокінезис); психофізіологія травми та стресу за Пітером Левіном; робота з увагою та «образ тіла»; техніка 5 ритмів Габрієли Рот; практика автентичного руху; тілесні метафори; практика роботи зі стихіями і метафоричними картами; практика бодіворку для відновлення; типи реагування у стресі і протокол BASIC Ph; міжособистісна взаємодія, стосунки і кордони; формати роботи - терапія чи терапевтичний ефект – етичний вимір; застосування інших медіа у роботі з танцем для відновлення тощо.</i>
Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)	<i>Інтегральна компетентність. Загальні компетентності 1, 3, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 12. Фахові компетентності 1, 2, 3, 10, 12, 14.</i>

ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	Рубан Віктор Васильович, доктор філософії з культурології, <a href="mailto:vruban@uni-sport.edu.ua">vruban@uni-sport.edu.ua</a>
---	---