

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

**Рекреаційна діяльність засобами спортивних ігор**

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	Спортивних ігор
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	ВД333
Загальна кількість кредитів ЄКТС	12
Форма підсумкового контролю	Залік
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><b>Мета навчальної дисципліни</b> – формування здатності організувати і проводити фізкультурно-оздоровчі та масові спортивні заходи для залучення різних груп населення до оздоровчо-рекреаційної рухової активності та здорового способу життя, здатності забезпечувати формування фізичної культури особистості, здатності організувати та проводити спортивні заходи зі спортивних ігор.</p> <p><i>Зміст навчальної дисципліни за темами</i></p> <p><b>Тема 1. Технології проведення фізкультурно-оздоровчих занять з баскетболу зі школярами різного віку та стану здоров'я.</b> Вплив занять баскетболом на загальний стан здоров'я.</p> <p><b>Тема 2. Застосування занять з баскетболу в рекреації населення різних вікових груп.</b> Зміст оздоровчо-рекреаційних занять з елементами баскетболу.</p> <p><b>Тема 3. Особливості методики навчання основних технічних прийомів баскетболу.</b> Вправи для навчання основним прийомам техніки баскетболу.</p> <p><b>Тема 4. Організація та проведення змагань з баскетболу.</b> Особливості проведення змагань з баскетболу.</p> <p><b>Тема 5. Технології проведення</b></p>

**фізкультурно-оздоровчих занять з волейболу зі школярами різного віку та стану здоров'я. Вплив занять волейболом на загальний стан здоров'я.**

**Тема 6. Застосування занять з волейболу в рекреації населення різних вікових груп. Зміст оздоровчо-рекреаційних занять з елементами волейболу.**

**Тема 7. Особливості техніки виконання основних технічних прийомів у волейболі. Вправи для навчання основним прийомам техніки волейболу.**

**Тема 8. Особливості проведення змагань з волейболу. Особливості проведення змагань з волейболу.**

**Тема 9. Технології проведення фізкультурно-оздоровчих занять з тенісу настільного зі школярами різного віку та стану здоров'я. Вплив занять тенісу настільного на загальний стан здоров'я.**

**Тема 10. Застосування занять з тенісу настільного в рекреації населення різних вікових груп. Зміст оздоровчо-рекреаційних занять з елементами тенісу настільного.**

**Тема 11. Особливості методики навчання основних технічних прийомів тенісу настільного. Вправи для навчання основним прийомам техніки тенісу настільного.**

**Тема 12. Організація та проведення змагань з тенісу настільного. Особливості проведення змагань з тенісу настільного.**

**Тема 13. Технології проведення фізкультурно-оздоровчих занять з бадмінтону зі школярами різного віку та стану здоров'я. Вплив занять бадмінтоном на загальний стан здоров'я.**

**Тема 14. Застосування занять з бадмінтону в рекреації населення різних вікових груп. Зміст оздоровчо-рекреаційних занять з елементами бадмінтону.**

**Тема 15. Особливості методики навчання основних технічних прийомів бадмінтону. Вправи для навчання основним прийомам техніки бадмінтону.**

**Тема 16. Організація та проведення**

	<p><b>змагань з бадмінтону. Особливості проведення змагань з бадмінтону.</b></p>
<p>Перелік компетентностей, які формуються під час вивчення навчальної дисципліни (загальні та/або спеціальні)</p>	<p>ЗК2. Здатність генерувати нові ідеї (креативність)</p> <p>ЗК3. Здатність працювати як автономно, так і в команді</p> <p>СК2. Здатність оптимізувати навчально-виховний процес на основі інтегрованого навчання із застосуванням елементів інноваційних методів навчання і виховання.</p> <p>СК3. Здатність задовольняти особистісні потреби дитини в процесі фізкультурної діяльності та досягти індивідуалізації навчання.</p> <p>СК4. Здатність реалізації принципу розвиваючого навчання, забезпечення гнучкості та можливості до нововведень.</p> <p>СК5. Здатність використовувати сучасні фізкультурно-оздоровчі технології у фізичному вихованні дітей.</p> <p>СК6. Здатність використовувати здоров'язберігаючі та здоров'яформуючі технології фізичної культури в освітній процес з дітьми різного рівня фізичного здоров'я.</p> <p>СК7. Здатність організовувати спортивно-масову та фізкультурно-оздоровчу освіту в закладах загальної середньої освіти</p>
<p>ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта</p>	<p>Прокопенко Анастасія Олександрівна,  <a href="mailto:aprokopenko@uni-sport.edu.ua">aprokopenko@uni-sport.edu.ua</a></p>