

Анотація вибіркової навчальної дисципліни

ОСНОВИ ПСИХОЛОГІЧНОГО ТРЕНІНГУ

назва вибіркової навчальної дисципліни

Назва кафедри, яка викладає навчальну дисципліну	<i>Кафедра психології і педагогіки</i>
Шифр вибіркової навчальної дисципліни	<i>ВД253</i>
Загальна кількість кредитів ЄКТС	<i>3</i>
Форма підсумкового контролю	<i>залік</i>
Короткий опис змісту дисципліни (мета, тематика та зміст)	<p><i>Мета навчальної дисципліни:</i> ознайомити здобувачів з методологічними основами і принципами психологічного тренінгу, структурою тренінгового заняття, основними методами проведення тренінгу. Засвоїти практичні вправи, рольові ігри та дискусії, з метою подальшого використання в професійній діяльності.</p> <p><i>Тематика та зміст навчальної дисципліни за темами.</i> Тренінг як метод групової роботи в практичній психології. Концептуально-методичні засади психологічних тренінгів. Загальна характеристика тренінгової групи. Тренер як центральна фігура психологічного тренінгу. Основні прийоми конструювання, ведення та процес-аналізу психологічного тренінгу. Компоненти та методи проведення тренінгу. Структура тренінгу. Види тренінгів.</p>
ПІБ науково-педагогічного працівника/ів, який/і викладає/ють навчальну дисципліну, електронна пошта	<i>Перепелиця Анна Володимирівна;</i> <i>aperepelytsia@uni-sport.edu.ua</i>