

**Рішення**  
**разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.017.15; PhD 12667**  
**про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач ступеня доктора філософії Костянтин САВЧЕНКО, 1992 року народження, громадянин України, освіта вища: закінчив у 2021 році Національний університет фізичного виховання і спорту України за спеціальністю «Фізична культура і спорт», працює на посаді викладача кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, виконав акредитовану освітньо-наукову програму 37045 Фізична культура і спорт.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, від 26 березня 2026 року № 143-заг., у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради – Оксани ШИНКАРУК, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, проректора з навчально-методичної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Рецензентів – Олександра ЄРЕМЕНКА, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри історії та теорії олімпійського спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Олени ЯКОВЕНКО, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, завідувача кафедри кіберспорту та інформаційних технологій Національного університету фізичного виховання і спорту України;

Офіційних опонентів – Валерії ТИЩЕНКО, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету;

Вікторії БОГУСЛАВСЬКОЇ, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського

на засіданні 27 травня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Костянтину САВЧЕНКУ на підставі публічного захисту дисертації «Вдосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті на етапі спеціалізованої базової підготовки (в класі яхт LASER)» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ.

Науковий керівник – Ольга РУСАНОВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, професор кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, з дотриманням вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами). Робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуального наукового завдання стосовно розроблення та експериментальної перевірки алгоритму удосконалення фізичної підготовки спортсменів у вітрильному спорті (клас яхт LASER) на етапі спеціалізованої базової підготовки та створеної на його основі програми тренувальних занять, адекватна поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням.

Дисертаційна робота повністю відповідає Вимогам до оформлення дисертації, затвердженим

наказом Міністерства освіти і науки України від 12 січня 2017 року № 40 (зі змінами).

Здобувач має 7 наукових публікацій за темою дисертації, з них 4 статті у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 3 публікації апробаційного характеру:

1. Савченко К. Характеристика факторів, що визначають ефективність змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у вітрильному спорті. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2023. № 4. С. 33–40. DOI: 10.32652/tmfvs.2023.4.33-40

2. Savchenko K., Rusanova O. Physiological and Dynamometric Characteristics of Sailors in the ILCA Yacht Class: Review. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 12 (185). С. 236–240. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12\(185\).50](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.12(185).50)

3. Колосова О. В., Савченко К. Ю., Русанова О. М. Спектральний аналіз стабілограм кваліфікованих спортсменів, що спеціалізуються у вітрильному спорті. *Спортивна медицина, фізична терапія та ерготерапія*. 2025. № 2. С. 27–35. DOI: <https://doi.org/10.32782/spmed.2025.2.4>

4. Savchenko K., Rusanova O. Anthropometric Characteristics and Physical Fitness of Ukrainian Sailors in ILCA (Former Laser Class): Differences Between Men and Women. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2025. Вип. 12 (199). С. 242–247. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.12\(199\).49](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.12(199).49)

У дискусії взяли участь:

Оксана ШИНКАРУК, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, проректор з навчально-методичної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Олександр ЄРЕМЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри історії та теорії олімпійського спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Олена ЯКОВЕНКО, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, завідувач кафедри кіберспорту та інформаційних технологій Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Валерія ТИЩЕНКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри теорії та методики фізичної культури і спорту Запорізького національного університету. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Вікторія БОГУСЛАВСЬКА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри теорії і методики спорту Вінницького державного педагогічного університету імені Михайла Коцюбинського. Оцінка позитивна, зауважень немає.

---

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Костянтину САВЧЕНКУ ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради

Оксана ШИНКАРУК

Підпис Оксани ШИНКАРУК засвідчую

Проректор з науково-педагогічної роботи



Ольга БОРИСОВА