

**Рішення**  
**разової спеціалізованої вченої ради ДФ 26.017.14; PhD 12591**  
**про присудження ступеня доктора філософії**

Здобувач ступеня доктора філософії Дмитро ПУГАЧОВ, 1996 року народження, громадянин України, освіта вища: закінчив у 2022 році Національний університет фізичного виховання і спорту України за спеціальністю «Фізична терапія, ерготерапія», працює на посаді викладача кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, виконав акредитовану освітньо-наукову програму 37045 Фізична культура і спорт.

Разова спеціалізована вчена рада, утворена наказом Національного університету фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ, від 26 березня 2026 року № 145-заг., у складі:

Голови разової спеціалізованої вченої ради –	Ольги РУСАНОВОЇ, доктора наук з фізичного виховання і спорту, доцента, професора кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України;
Рецензентів –	Сергія СОВЕНКА, доктора наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України; Ірини ХМЕЛЬНИЦЬКОЇ, кандидата наук з фізичного виховання і спорту, доцента, доцента кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України;
Офіційних опонентів –	Світлани КАРАУЛОВОЇ, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету; Руслани СУШКО, доктора наук з фізичного виховання і спорту, професора, професора кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка

на засіданні 26 травня 2026 року прийняла рішення про присудження ступеня доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка Дмитру ПУГАЧОВУ на підставі публічного захисту дисертації «Удосконалення компонентів фізичних якостей бігунів на середні дистанції на етапі спеціалізованої базової підготовки» за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Дисертацію виконано в Національному університеті фізичного виховання і спорту України Міністерства молоді та спорту України, місто Київ.

Науковий керівник – Андрій КОЛОТ, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

Дисертацію подано у вигляді спеціально підготовленого рукопису, з дотриманням вимог пункту 6 Порядку присудження ступеня доктора філософії та скасування рішення разової спеціалізованої вченої ради закладу вищої освіти, наукової установи про присудження ступеня доктора філософії, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 12 січня 2022 року № 44 (зі змінами). Робота є актуальною, виконана здобувачем ступеня доктора філософії особисто, являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, розробки компонентів фізичних якостей бігунів на середні дистанції, груп тренувальних засобів різної переважної спрямованості, корекції та розробки завдань до кожного етапу річного тренувального макроциклу бігунів на середні дистанції третього року тренувань етапу спеціалізованої базової підготовки та розробки модельних тижневих мікроциклів тренувань, що відповідає поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням дослідження.

Дисертаційна робота повністю відповідає Вимогам до оформлення дисертації, затвердженим наказом Міністерства освіти і науки України від 12 січня 2017 року № 40 (зі змінами).

Здобувач має 9 наукових публікацій за темою дисертації, з них 7 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, 2 публікації апробаційного характеру:

1. Бобровник В., Пугачов Д., Ткаченко М. Тренувальні засоби різної спрямованості для удосконалення фізичних якостей бігунів на середні дистанції на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Теорія і методика фізичного виховання і спорту*. 2023. № 4. С. 3–12. DOI: <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2023.4.3-12>

2. Аналіз результативності виступів спортсменів на Олімпійських іграх та чемпіонатах світу з 2008 по 2023 рік з бігу на середні дистанції (800, 1500 м) / В. І. Бобровник, М. Л. Ткаченко, Д. О. Пугачов, А. В. Колот. *Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2023. Вип. 12 (172). С. 28–41. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.12\(172\).05](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2023.12(172).05)

3. Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Пугачов Д. О. Сучасна технологія підготовки кваліфікованих бігунів на середні дистанції (800, 1500 м) на основі розробки модельних тренувальних тижневих мікроциклів етапів у осінньо-зимовому підготовчому та зимовому змагальному періодах третього року тренувань етапу спеціалізованої базової підготовки. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 3 (175). С. 32–51. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3\(175\).07](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.3(175).07)

4. Bobrovnyk V., Puhachov D. Stages of the annual training cycle – the basis for improving physical qualities to ensure the performance of middle-distance runners at the stage of specialized basic preparation. *Sport Science Spectrum*. 2024. No. 3. P. 11–15. DOI: <https://doi.org/10.32782/spectrum/2024-3-2>

5. Бобровник В. І., Ткаченко М. Л., Пугачов Д. О. Сучасна технологія підготовки кваліфікованих бігунів на середні дистанції (800, 1500 м): на основі розробки модельних тренувальних тижневих мікроциклів етапів у весняно-літньому підготовчому та літньому змагальному періодах третього року тренувань етапу спеціалізованої базової підготовки. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 6 (179). С. 41–56. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.6\(179\).08](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.6(179).08)

6. Бобровник В. І., Пугачов Д. О. Завдання етапів річного циклу вирішення яких є основою вдосконалення фізичних якостей, що забезпечує результативність бігу на середні дистанції спортсменів на етапі спеціалізованої базової підготовки. *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2024. Вип. 8 (181). С. 22–26. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.8\(181\).04](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2024.8(181).04)

7. Бобровник В. І., Пугачов Д. О., Ткаченко М. Л., Колот А. В., Коновал Ю. М. Передумови підготовки спортсменів збірної команди України з легкої атлетики на XXXIII Олімпійських іграх в Парижі (Франція). *Науковий часопис Українського державного університету імені Михайла Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)*. 2025. Вип. 3 (189). С. 31–38. DOI: [https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03\(189\).05](https://doi.org/10.31392/UDU-nc.series15.2025.03(189).05)

У дискусії взяли участь:

Ольга РУСАНОВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, професор кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Сергій СОВЕНКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри легкої атлетики, зимових видів та велосипедного спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Ірина ХМЕЛЬНИЦЬКА, кандидат наук з фізичного виховання і спорту, доцент, доцент кафедри кінезіології та фізкультурно-спортивної реабілітації Національного університету фізичного виховання і спорту України. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Світлана КАРАУЛОВА, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичної культури і спорту Запорізького національного університету. Оцінка позитивна, зауважень немає.

Руслана СУШКО, доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор, професор кафедри фізичного виховання і педагогіки спорту Київського столичного університету імені Бориса Грінченка. Оцінка позитивна, зауважень немає.

---

Результати відкритого голосування:

«За» – 5 членів ради,

«Проти» – 0 членів ради.

На підставі результатів відкритого голосування разова спеціалізована вчена рада присуджує Дмитру ПУГАЧОВУ ступінь доктора філософії з галузі знань 01 Освіта / Педагогіка за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт.

Відеозапис трансляції захисту дисертації додається.

Голова разової спеціалізованої вченої ради \_\_\_\_\_ Ольга РУСАНОВА

Підпис Ольги РУСАНОВОЇ засвідчую

Проректор з науково-педагогічної роботи \_\_\_\_\_

Ольга БОРИСОВА

