

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**ПІДБІР АСИСТИВНИХ ЗАСОБІВ ПЕРЕМІЩЕННЯ**

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС37 Підбір асистивних засобів переміщення https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=858
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	I семестр Жовтень-грудень
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Людмила КРАВЧУК, доцент кафедри терапії та реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, lkravchuk@uni-sport.edu.ua Інна ПРИМА, викладач кафедри терапії та реабілітації, ipryma@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3	8		24		58	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Проведення суб'єктивного обстеження, формулювання проблем/цілей за МКФ, оцінка потреб користувача та середовища.	Опрацювати поняття, роль і базову класифікацію асистивних засобів переміщення. Порівняти показання до крісла колісного та допоміжних засобів ходьби. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/introduction-to-wheelchair-service-provision-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-biomechanics-uk/	Кейс	5
2. Об'єктивне обстеження, вимірювання тіла та визначення параметрів сидіння/позиціонування. Розбір типових помилок.	Побудувати схему 8-крокового процесу забезпечення кріслами колісними. Підготувати короткий алгоритм скерування/призначення та перелік документів. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/eight-steps-to-appropriate-wheelchair-provision-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-referral-and-appointments-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/icf-in-relation-to-wheelchair-users-uk/	Кейс	5
3. Матриця припису: вибір типу крісла колісного, компонентів, аксесуарів і подушки; перевірка сумісності.	Підготувати форму суб'єктивного й об'єктивного обстеження користувача крісла колісного. Відпрацювати алгоритм вимірювань тіла для підбору параметрів сидіння. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-assessment-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-assessment-body-measurements-uk/	Кейс-інтерв'ю Рольова взаємодія	5 5
4. Підготовка крісла колісного за приписом, контрольний список безпеки, налаштування (fitting) та повторна перевірка посадки.	Для 2 заданих кейсів сформулювати припис (вибір) крісла колісного та компонентів. Обґрунтувати вибір аксесуарів і	Демонстрація навички Чек-лист	5 5

	подушки; перевірити сумісність компонентів (без виготовлення антипролежневої подушки). Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-prescription-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-accessories-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-funding-and-ordering-uk/		
5. Підбір і налаштування допоміжних засобів для ходьби: милиці (підпахвинні/підлокітні), ходунки, палиці (одноопорні/чотириопорні тощо).	Опрацювати етапи підготовки крісла колісного та контрольний список безпеки. Скласти чек-лист налаштування (fitting) і повторної перевірки посадки. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-preparation-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-fitting-uk/	Демонстрація навички Документування	5 5
6. Підбір і налаштування допоміжних засобів для ходьби: милиці (підпахвинні/підлокітні), ходунки, палиці (одноопорні/чотириопорні тощо).	Підготувати порівняльну таблицю показань/обмежень для милиць, ходунків і палиць. Опрацювати правила вимірювання/регулювання та базові патерни ходи/навчання безпечному переміщенню. Ресурси (укр.): https://langs.physio-pedia.com/uk/crutches-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/walkers-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/canes-uk/ . Додатково (Physiopedia Plus, англ.): https://members.physio-pedia.com/learn/assistive-technology-gait-mobility-devices-promopage/	Демонстрація навички Усне обґрунтування	5 5
7. Навчання користувача/опікуна: переміщення, базові навички користування кріслом колісним, методи зняття тиску.	Скласти план навчання користувача та опікуна (базові навички користування кріслом колісним, переміщення, зняття тиску).	Практична демонстрація Рольова взаємодія	5 5
8. Навчання користувача/опікуна: переміщення, базові навички користування кріслом колісним,	Підготувати критерії безпечного прогресування складності. Ресурси: https://langs.physio-	Практична демонстрація Рольова взаємодія	5 5

методи зняття тиску.	physio-pedia.com/uk/wheelchair-skills-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-skills-assessment-and-training-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-provision-case-studies-wheelchair-skills-uk/		
9. Технічне обслуговування, дрібний ремонт, follow-up: чек-листи безпеки, критерії направлення на сервіс.	Скласти календар технічного обслуговування крісла колісного та перелік ознак несправностей.	Демонстрація навички Чек-лист	5 5
10. Технічне обслуговування, дрібний ремонт, follow-up: чек-листи безпеки, критерії направлення на сервіс.	Підготувати алгоритм follow-up і критерії перенаправлення до сервісу/інших служб. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-maintenance-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-follow-up-uk/	Демонстрація навички Чек-лист	5 5
11. Розбір клінічного випадку: обстеження, припис, підготовка/налаштування, навчання, подальше спостереження та захист рішення.	Підготувати розбір клінічного випадку (обстеження, припис, налаштування, навчання, супровід) з обґрунтуванням рішень за МКФ. Підготувати презентацію кейсу та захист клінічного рішення.	Кейс-аналіз Презентація клінічного випадку	5 5
12. Розбір клінічного випадку: обстеження, припис, підготовка/налаштування, навчання, подальше спостереження та захист рішення.	Ресурси: повторне використання матеріалів тем 1–8, кейси Physiopedia та внутрішні матеріали кафедри.	Доповідь або Презентація	10
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
 Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни: стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).

ЗАТВЕРДЖЕНО

На засіданні кафедри терапії та реабілітації
(протокол № 22 від 17 серпня 2026 р.)

Завідувач кафедри

Олена ЛАЗАРЄВА

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

Кафедра терапії та реабілітації

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ**ПІДБІР АСИСТИВНИХ ЗАСОБІВ ПЕРЕМІЩЕННЯ**

2026-2027 навчальний рік, денна форма здобуття вищої освіти

Повторне вивчення дисципліни

1.1. Загальна інформація

Назва освітньої програми	Фізична терапія
Код і назва дисципліни за освітньою програмою	ОК.ЦС37 Підбір асистивних засобів переміщення https://dn.uni-sport.edu.ua/course/view.php?id=858
Семестр навчального року Календарні терміни вивчення	I семестр Жовтень-грудень
Форма підсумкового контролю	Залік
Прізвище, ім'я та по батькові науково-педагогічних працівників, контактна інформація, електронна адреса	Людмила КРАВЧУК, доцент кафедри терапії та реабілітації, кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент, lkravchuk@uni-sport.edu.ua Інна ПРИМА, викладач кафедри терапії та реабілітації, ipryma@uni-sport.edu.ua

1.2. Кредити ЄКТС, види занять, кількість годин

кількість кредитів ЄКТС	лекції	семінарські	практичні	лабораторні	самостійна робота	загальна кількість годин
3			12		71.38	90

1.3. Оцінювання результатів навчання

Номер і назва теми практичних, семінарських та лабораторних занять	Завдання для самостійної роботи до заняття	Засоби оцінювання під час заняття та кількість балів	Загальна кількість балів за заняття
1. Проведення суб'єктивного обстеження, формулювання проблем/цілей за МКФ, оцінка потреб користувача та середовища.	Опрацювати поняття, роль і базову класифікацію асистивних засобів переміщення. Порівняти показання до крісла колісного та допоміжних засобів ходьби. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/introduction-to-wheelchair-service-provision-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-biomechanics-uk/	Кейс	5
2. Об'єктивне обстеження, вимірювання тіла та визначення параметрів сидіння/позиціонування. Розбір типових помилок.	Побудувати схему 8-крокового процесу забезпечення кріслами колісними. Підготувати короткий алгоритм скерування/призначення та перелік документів. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/eight-steps-to-appropriate-wheelchair-provision-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-referral-and-appointments-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/icf-in-relation-to-wheelchair-users-uk/	Кейс	5
3. Матриця припису: вибір типу крісла колісного, компонентів, аксесуарів і подушки; перевірка сумісності. Підготовка крісла колісного за приписом, контрольний список безпеки, налаштування (fitting) та повторна перевірка посадки.	Підготувати форму суб'єктивного й об'єктивного обстеження користувача крісла колісного. Відпрацювати алгоритм вимірювань тіла для підбору параметрів сидіння. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-assessment-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-assessment-body-measurements-uk/	Кейс-інтерв'ю Рольова взаємодія	5 5
	Для 2 заданих кейсів сформулювати припис (вибір) крісла колісного та компонентів. Обґрунтувати вибір аксесуарів і	Демонстрація навички Чек-лист	5 5

	подушки; перевірити сумісність компонентів (без виготовлення антипролежневої подушки). Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-prescription-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-accessories-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-funding-and-ordering-uk/		
4. Підбір і налаштування допоміжних засобів для ходьби: милиці (підпахвинні/підлокітні), ходунки, палиці (одноопорні/чотириопорні тощо).	Опрацювати етапи підготовки крісла колісного та контрольний список безпеки. Скласти чек-лист налаштування (fitting) і повторної перевірки посадки. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-preparation-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-fitting-uk/	Демонстрація навички Документування	5 5
	Підготувати порівняльну таблицю показань/обмежень для милиць, ходунків і палиць. Опрацювати правила вимірювання/регулювання та базові патерни ходи/навчання безпечному переміщенню. Ресурси (укр.): https://langs.physio-pedia.com/uk/crutches-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/walkers-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/canes-uk/ . Додатково (Physiopedia Plus, англ.): https://members.physio-pedia.com/learn/assistive-technology-gait-mobility-devices-promopage/	Демонстрація навички Усне обґрунтування	5 5
5. Навчання користувача/опікуна: переміщення, базові навички користування кріслом колісним, методи зняття тиску. Технічне обслуговування, дрібний ремонт, follow-up: чек-листи безпеки, критерії направлення на сервіс.	Скласти план навчання користувача та опікуна (базові навички користування кріслом колісним, переміщення, зняття тиску). Підготувати критерії безпечного прогресування складності. Ресурси: https://langs.physio-	Практична демонстрація Рольова взаємодія	5 5
	Підготувати критерії безпечного прогресування складності. Ресурси: https://langs.physio-	Практична демонстрація Рольова взаємодія	5 5

	pedia.com/uk/wheelchair-skills-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-skills-assessment-and-training-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-provision-case-studies-wheelchair-skills-uk/		
	Скласти календар технічного обслуговування крісла колісного та перелік ознак несправностей. Підготувати алгоритм follow-up і критерії перенаправлення до сервісу/інших служб. Ресурси: https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-maintenance-uk/ ; https://langs.physio-pedia.com/uk/wheelchair-service-follow-up-uk/	Демонстрація навички Чек-лист	5 5
		Демонстрація навички Чек-лист	5 5
6. Розбір клінічного випадку: обстеження, припис, підготовка/налаштування, навчання, подальше спостереження та захист рішення.	Підготувати розбір клінічного випадку (обстеження, припис, налаштування, навчання, супровід) з обґрунтуванням рішень за МКФ. Підготувати презентацію кейсу та захист клінічного рішення. Ресурси: повторне використання матеріалів тем 1–8, кейси Physiopedia та внутрішні матеріали кафедри.	Кейс-аналіз Презентація клінічного випадку	5 5
		Доповідь або Презентація	10
Усього			100

1.4. Обладнання, інструментарій, програмне забезпечення, необхідні для викладання навчальної дисципліни

Аудиторія, ПК, проектор, доступ до Інтернету, зал фізичної терапії (https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/prezentacyya_nufvsu_2_2.pdf)
Сторінка курсу на платформі Moodle (<https://dn.uni-sport.edu.ua/>). Курси неформальної освіти Фізіопедія (<https://members.physio-pedia.com>)

1.5. Заходи з неформальної освіти, що можуть бути застосовані в процесі викладання навчальної дисципліни: стажування, курси, майстер-класи, тренінги, семінари, що підтверджено відповідним документом (сертифікат, диплом тощо).