



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

**Міжнародний проєкт Erasmus+ 2025-2027:**

**Сприяння адаптивній руховій активності  
(COOL-APA )**

Collaborative online and onsite learning in Adapted  
Physical Activity



**Коротка назва проєкту COOL-APA (Collaborative online and onsite learning in Adapted Physical Activity)**

(номер проєкту: 2025-1-FI01-KA220-NED-000357318)

**Основна мета:**

- підвищення обізнаності про адаптивну рухову активність (APA) серед здобувачів у спортивній діяльності, реабілітації, освіті, соціальній роботі та охороні здоров'я; розширення можливості для осіб з інвалідністю участі як у керованих, так і в незалежних фізичних активностях та спорті
- покращення доступу до онлайн-курсів для здобувачів з особливими потребами
- підвищення компетенції викладачів/вчителів у розробці інклюзивних та доступних цифрових і педагогічних рішень.

**Завдання:**

- розробка актуальної навчальної програми (пріоритетно зосереджена на доступності, інтегруючи інклюзивні цифрові та педагогічні рішення) з шести 5-кредитних онлайн та очних модулів COOL-APA для здобувачів вищої освіти.

**Партнери із реалізації проєкту:**

- 1) Університет прикладних наук Хаага-Хелія; Фінляндія;
- 2) Мюнстерський технологічний університет, Південно-Західна Ірландія;
- 3) Університет Палацкего в Оломоуці, Чехія;
- 4) Литовський спортивний університет, Литва;
- 5) Національний університет фізичного виховання і спорту України, Україна;
- 6) Рівненський державний гуманітарний університет, Україна.

**Тривалість проєкту: 01.09.2025 - 31.12.2027 (28 місяців)**

### Очікуванні результати:

- 6 Модулей COOL-APA (по 5 кредитів ЄКТС).
- По закінченню 30 кредитів здобувачі освіти отримують сертифікат APA, затверджений Європейським Союзом.
- Модулі, які щорічно проводяться з шістьма партнерами, націлені на здобувачів у сферах спорту, реабілітації, спеціальної та початкової освіти, соціальної роботи та охорони здоров'я, що покращує можливості для маргіналізованих груп.
- Зростання компетентей викладачів/вчителів у створенні інклюзивних онлайн цифрових і педагогічних рішень.
- Наділення здобувачів повноваженнями, підвищення їхньої компетентності
- Сприяння інклюзивності в сфері APA.

### Результати з 5 по 8 місяць реалізації проєкту:

✓ *Участь у зустрічі проєктної команди COOL-APA ( м. Tralee, Ireland на базі Munster Technological University 3–5 березня 2026 року).* 3–5 березня 2026 року на базі Munster Technological University (м. Tralee, Ireland) відбулася робоча зустріч партнерів міжнародного проєкту COOL-APA (Спільне онлайн та офлайн навчання з адаптивної рухової активності), що реалізується за підтримки Програми Erasmus+ (СВНЕ), спрямований на розвиток інклюзивної освіти через фізичну культуру та адаптовану рухову активність. Захід об'єднав представників університетів з України, Ірландії, Чехії, Фінляндії, Литви, які спільно працюють над розробленням сучасних освітніх рішень у сфері адаптивної рухової активності.

У зустрічі взяли участь представники Рівненського державного гуманітарного університету – Віталій Павелків, Алла Фрідріх та Олена Ярмошук, Бойко Анна, Бобренко Світлана.



У перший день учасники ознайомилися з інфраструктурою університету-господаря та обговорили ключові цілі зустрічі. Було представлено результати попереднього етапу проєкту - аналізу потреб (needs assessment), що включав міжнародне опитування та аналітичний огляд наукових і методичних джерел (scoring review) у сфері адаптивної рухової активності. Під час робочих сесій партнери обговорили структуру майбутніх навчальних модулів, розподіл відповідальності за їх

розроблення та основні педагогічні підходи до створення освітнього контенту. Також відбулися тематичні воркшопи, присвячені врахуванню українського контексту розвитку адаптивної фізичної активності та розробленню педагогічного сценарію навчальних модулів.

Другий день був присвячений практичній роботі над створенням перших модулів курсу, зокрема обговоренню їх структури, змісту та форматів онлайн-реалізації. Учасники також розглянули механізми оцінювання результатів проєкту в межах робочих пакетів WP3 і WP4. Окремою подією стала гостьова лекція експерта Nick Baker, присвячена організації ефективного онлайн-навчання у міжнародних освітніх проєктах.

У заключний день відбулось підбиття підсумків роботи, визначено подальші кроки реалізації проєкту та узгоджено часові рамки виконання завдань. Робоча зустріч стала важливим етапом розвитку проєкту COOL-APA, спрямованого на створення інноваційних освітніх модулів і поширення кращих практик у сфері адаптивної рухової активності.

- ✓ участь у регулярних командних нарадах, семінарах проєкту, які відбувалися згідно з графіком, підготовка до kick-off meeting (робоча група);
- ✓ дотримання узгоджених дедлайнів відповідно до Gantt-діаграми (робоча група);
- ✓ визначення поточних і майбутніх потреб APA в Україні, зокрема в контексті війни, реабілітації та роботи з травмою (робоча група);
- ✓ регулярна комунікація з координатором проєкту щодо планування подальшої діяльності та етапності (менеджер проєкту Лазарева О.Б.);
- ✓ збір інформації для звітів (проміжних, квартальних) та їхня підготовка (робоча група);
- ✓ комунікація з національними підрозділами та залученими фахівцями:
  - Українське товариство ерготерапевтів,
  - Національний комітет спорту інвалідів України,
  - Львівський державний університет фізичної культури імені Івана Боберського,
  - Відокремнені підрозділи громадських організацій,
  - Асоціація «Національна та громадянська ідентичність у Рівненській області», координатор вчителів Нової української школи – ця організація сприятиме проведенню опитування вчителів фізичної культури.
- ✓ залучення українських фахівців та викладачів для формування бачення актуальних освітніх потреб у сфері APA, для подальшого опитування та аналізу (Андрєєва О.В, Бобренко С.М.);
- ✓ обговорення структури компетентностей і навчальної програми COOL-APA, надаючи експертні коментарі з урахуванням українського контексту та реабілітаційних потреб (Лазарева О.Б., Бойко А.С., Андрєєва О.В, Бобренко С.М.);
- ✓ забезпечення перекладу робочої документації проєкту (Андрєєв І);
- ✓ поширення результатів проєкту шляхом: інформування внутрішніх академічних і професійних мереж (Кормільцев В.В.)

- ✓ обговорення потенційних каналів комунікації; залучення зацікавлених фахівців до подальших етапів (робоча група);
- ✓ сприяння розповсюдженню анкетування «Майбутні потреби підготовки фахівців з адаптивної рухової активності в Європі» (робоча група). Розроблено анкети для здобувачів вищої освіти, надавачів послуг та отримувачів послуг (опис анкети) до 40 питань. Підготовлено 19.03.2026 ЕТИЧНИЙ ВИСНОВОК щодо можливості проведення дослідження в межах проєкту Erasmus+ «COOL-APA» та етичного використання опитувальних матеріалів.
- ✓ розробка 2 пілотних модулів проєкту.
- ✓ підготовка 5-10 здобувачів вищої освіти від України для проходження пілотного проєкту 2 розроблених модулів (пілотний проєкт заплановано розпочати в жовтні 2026 року, по закінченню якого здобувачі освіти, що прийматимуть участь в ньому отримають сертифікат, затверджений Європейським Союзом).

# Erasmus+  
#COOL APA

Квітень 2026