7-8 грудня 2023 року у Національному університеті фізичного виховання і спорту України та Черкаському національному університеті імені Богдана Хмельницького відбулася міжнародна науково-практична конференція «Адаптаційні психофізіологічні проблеми фізичної культури і спорту». Всього в роботі конференції прийняли участь 77 учасників в онлайн та 49 в офлайн-режимі. Вступне слово вимовили: проректор з науково-педагогічної роботи Національного університету фізичного виховання і спорту України, професор Борисова Ольга Володимирівна та проректор з наукової та інноваційної діяльності Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького, доцент Спрягайло Олександр Васильович.

В перший день, 7 грудня 2023 р. відбулося два пленарних засідання, на яких виступили українські вчені з міжнародного центру астрономічних і медико-екологічних досліджень НАН України, з Південноукраїнського національного педагогічного університету імені К.Д. Ушинського, з Національного університету оборони України, з Національного університету фізичного виховання і спорту України, Черкаського національного університету імені Богдана Хмельницького та з Київського національного університету імені Тараса Шевченка, а також доповідачі з Кьольнського університету спорту (Німеччина) та з інституту спортивних наук університету Лозани (Швейцарія). Всього було 10 доповідачів. Модераторами пленарних засідань були: завідувач кафедри медико-біологічних дисциплін НУФВСУ, професор Пастухова Вікторія Анатоліївна та завідувач кафедри анатомії, фізіології та фізичної реабілітації ЧНУ імені Богдана Хмельницького, доцент Ілюха Лідія Михайлівна.

Другий день, 8 грудня 2023 року був розподілений на 4 секції: медико-біологічні проблеми фізичного виховання та спорту, адаптаційні можливості та функціональні резерви організму, регуляція психофізіологічних функцій у нормі та патології, проблеми реабілітації та відновлення за особливих умов. Всього виступило 52 учасника конференції. В кінці було обговорення результатів, перспектив та прийняття резолюції.

Матеріали конференції опубліковані в журналі «Вісник Черкаського університету» та у збірнику наукових праць конференції. Всі учасники отримали сертифікати.