

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Ректор Національного університету
фізичного виховання і спорту України
професор С.В. Імас
«Н» лютого 2024 р.



ВИСНОВОК

про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів дисертації

**Русанової Ольги Михайлівни «Теоретико-методичні основи управління
тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки
кваліфікованих спортсменів у веслуванні» на здобуття наукового ступеня
доктора наук з фізичного виховання та спорту
за спеціальністю 24.00.01 Олімпійський і професійний спорт**

У відповідності до п. 11 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17 листопада 2021 р. № 1197 на кафедрі водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України (14 грудня 2023 року) було проведено фаховий семінар для апробації докторської дисертації Русанової Ольги Михайлівни на тему: «Теоретико-методичні основи управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні» (науковий консультант – доктор наук з фізичного виховання і спорту, професор Дяченко Андрій Юрійович). Тема дисертаційної роботи затверджена на засіданні Вченої ради НУФВСУ (протокол № 4 від 27 грудня 2019 року).

Рецензенти розглянувши докторську дисертацію, наукові публікації, в яких висвітлені основні наукові положення, а також за результатами фахового семінару проведеного на засіданні кафедри водних видів спорту ухвалили надати здобувачу Русановій Ользі Михайлівні такий висновок про наукову новизну, теоретичне та практичне значення результатів докторської дисертації.

ВИСНОВОК

1. Актуальність теми дисертації та її зв'язок з науковими програмами, планами, темами.

Підвищення конкуренції на міжнародній арені в циклічних видах спорту, напруженість спортивної боротьби в змагальній діяльності, висуває сучасні вимоги до вдосконалення тренувального процесу спортсменів у веслуванні. Це пояснює увагу з боку науковців до проблеми концептуального усвідомлення, системного дослідження сучасної системи вдосконалення управління тренувальним процесом кваліфікованих спортсменів. Реалізація системи знань щодо управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні в практичній площині вимагає вибору спеціального інструментарію, який дозволить забезпечити її впровадження у процес підготовки, розробити зміст, а також шляхи її системного застосування у тренувальному процесі.

Проблема полягає в тому, що управління тренувальним процесом на системному рівні розглядається на основі формування складних, часто суперечливих структур. При цьому протиріччя виявляється на реалізаційному рівні, коли розроблені характеристики контролю, моделювання, планування не можуть бути використані або застосовуються недостатньо ефективно для формування тренувальних структур – режимів навантаження – засобів і методів тренування – програм підготовки.

Недостатнім є обґрунтування структурних компонентів системи вдосконалення тренувального процесу, які забезпечують перенесення наукових знань і методичних розробок стосовно управління тренувальними та змагальними навантаженнями в практику підготовки кваліфікованих спортсменів.

Останнім часом як цільова настанова вдосконалення тренувального процесу розглядається підвищення ефективності функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів. Різноманіття підходів до підвищення ефективності цього процесу дає підставу для формування теоретико-методичних основ програмування функціонального забезпечення спеціальної працездатності як

одного з ключових механізмів вдосконалення управління тренувальним процесом, спрямованим на підвищення ефективності змагальної діяльності спортсменів у веслуванні.

Вище зазначене обумовило актуальність розробки теоретико-методичних основ вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні.

Дисертаційну роботу Русанової Ольги Михайлівни виконано відповідно до Плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2016–2020 рр. за темою 2.9 «Побудова тренувального процесу висококваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються у водних видах спорту з урахуванням вимог змагальної діяльності» (№ державної реєстрації 0116U001614), та відповідно до Плану науково-дослідної роботи НУФВСУ на 2021-2025 рр., тема 2.4 «Сучасні технології управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у водних видах спорту» (№ державної реєстрації 0121U108251).

Здобувач як співвиконавець тем розробив та обґрунтував теоретико-методичні основи вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні шляхом формування структури системно поєднаних елементів «моделювання-програмування». Автором встановлені особливості спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанціях 1000 м, 500 м та 200 м у веслуванні на байдарках і каное та у веслуванні академічному. На основі моделювання режимів тренувальної роботи у процесі подолання змагальної дистанції 1000 м кваліфікованими спортсменами теоретично обґрунтована та розроблена програма тренувальних занять з веслування на байдарках і каное та перевірена її ефективність.

2. Наукова новизна одержаних наукових результатів полягає в розробці наукових основ і базується на наступних основних положеннях:

- вперше обґрунтовано та розроблено теоретико-методичні основи вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у

процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні, що включають обґрунтування системного підходу, розробку концепції вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями і дослідження ефективності технології її реалізації у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні для підвищення ефективності тренувального процесу та результативності змагальної діяльності;

- вперше обґрунтовано теоретичні положення системного підходу, спрямованого на вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні;

- вперше розроблено концепцію вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні, та обґрунтовано теоретичні, емпіричні та науково-практичні її складові;

- вперше розроблено технологію реалізації концепції вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів у веслуванні. Алгоритм реалізації технології ґрунтується на змістовних засадах системно поєднаних елементів «моделювання – програмування», враховує системний і синергетичний підходи, та відмінності функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на різних змагальних дистанціях у веслуванні;

- вперше теоретично обґрунтовано системний підхід до програмування, що імплементований у структуру управління тренувальними та змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів у веслуванні;

- вперше, на підставі узагальнення сучасних теоретичних положень, наявного емпіричного досвіду і результатів власних експериментальних досліджень, сформовані основні теоретико-методичні положення, що становлять підґрунтя системи знань щодо вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів у веслуванні;

- набули подальшого розвитку та апробації у практиці програми тренувальних занять, сформовані на основі моделювання режимів навантаження з

урахуванням сучасних тенденцій контролю та оцінювання ефективності функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів у процесі реалізації змагальної дистанції у веслуванні академічному та веслуванні на байдарках і каное;

- набули подальшого розвитку відомості щодо характеристик спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи веслувальників в умовах подолання змагальної дистанцій 200, 500 та 1000 м у веслуванні на байдарках і каное та дистанції 2000 м у веслуванні академічному;

- набули подальшого розвитку відомості щодо прогностичних критеріїв, предикторів та детермінант ефективного подолання змагальних дистанцій у веслуванні;

- набули подальшого розвитку відомості щодо факторів забезпечення і реалізації змагальної діяльності спортсменів у веслуванні, з урахуванням відмінностей структури функціонального забезпечення спеціальної працездатності залежно від виду змагань, кваліфікації та спеціалізації;

- подальшого розвитку набули питання стосовно особливостей спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються різних змагальних дистанціях 1000 м, 500 м та 200 м у веслуванні на байдарках і каное та веслуванні академічному;

- доповнено та підтверджено існуючі критерії специфічності режимів тренувальних навантажень, які орієнтовані на підвищення ефективності функціонального забезпечення спеціальної працездатності з урахуванням специфічних компонентів функціонального забезпечення спеціальної працездатності – швидкої кінетики, стійкого стану і компенсації втоми.

3. Наукове та практичне значення полягає у науково-методичному обґрунтуванні засад:

- структури системно поєднаних елементів «моделювання – програмування» тренувального процесу в якості технології реалізації концепції вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки

кваліфікованих спортсменів у веслуванні;

- програмування як системного компоненту управління тренувальними і змагальними навантаженнями з урахуванням відмінностей функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів на різних змагальних дистанціях у веслуванні.

Систематизовані фактори функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників, які формують змістовні засади структури системно поєднаних елементів «моделювання – програмування» управління тренувальними і змагальними навантаженнями, у залежності від структури змагальної дистанції у веслуванні.

Встановлені особливості спеціальної працездатності, реакції кардіореспіраторної системи й енергозабезпечення роботи кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанціях 1000 м, 500 м та 200 м у веслуванні на байдарках і каное та у веслуванні академічному.

На підставі узагальнення сучасних теоретичних положень, наявного емпіричного досвіду і результатів власних експериментальних досліджень сформовані основні положення, що становлять підґрунтя системи знань щодо вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів у веслуванні

Практична значущість отриманих результатів полягає в можливості застосування її наукових положень у системі підготовки кваліфікованих спортсменів, а також при викладанні курсу теорії і методики тренерської діяльності в обраному виді спорту у закладах вищої освіти спортивного профілю, а також у системі підвищення кваліфікації спортивних працівників.

На основі моделювання режимів тренувальної роботи у процесі подолання змагальної дистанції 1000 м кваліфікованими спортсменами теоретично обґрунтована та розроблена програма тренувальних занять з веслування на байдарках і каное та перевірена її ефективність. Впровадження програм тренування в систему підготовки кваліфікованих веслувальників дозволило збільшити рівень спеціальної працездатності спортсменів за індивідуальними показниками на 2-4%.

Представлені в роботі матеріал і висновки, отримані впродовж 2018-2023 років, результати дослідження, впроваджені у тренувальний процес кваліфікованих веслувальників на байдарках і каное, що підтверджено відповідним актом впровадження (акт впровадження від 14.04.2023 р.).

4. Теоретичне значення отриманих результатів.

Теоретичне значення отриманих результатів полягає в узагальненні та систематизації значної кількості наукових даних і практичного досвіду, пов'язаного з обґрунтуванням теоретико-методичних основ вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні шляхом формування структури системно поєднаних елементів «моделювання-програмування».

Представлено обґрунтування системного підходу, розробка концепції вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні, дослідження ефективності технології її реалізації у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні для підвищення ефективності тренувального процесу та результативності змагальної діяльності. Представлено та теоретично обґрунтовано алгоритм реалізації технології, що ґрунтується на змістовних засадах системно поєднаних елементів «моделювання – програмування», враховує системний і синергетичний підходи, та відмінності функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на різних змагальних дистанціях у веслуванні. Сформовані теоретичні передумови вдосконалення змагальної та тренувальної діяльності спортсменів у веслуванні та виокремлено теоретико-методичні основи функціонального забезпечення їх спеціальної працездатності.

Представлені в роботі матеріал і висновки використані при викладанні курсів дисциплін «Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту», «Функціональне забезпечення спеціальної роботоздатності кваліфікованих спортсменів у водних видах спорту», «Управління тренувальними та змагальними навантаженнями кваліфікованих спортсменів у водних видах спорту» у закладах

вищої освіти спортивного профілю, що підтверджено відповідним актом впровадження у навчальний процес кафедри водних видів спорту НУФВСУ (акти впровадження від 09.05.2023 р.). Представлені в роботі матеріали використані у системі підвищення кваліфікації спортивних працівників, що підтверджено відповідним актом впровадження у навчальний процес Центру підвищення кваліфікації та перепідготовки НУФВСУ (акт впровадження від 09.05.2023 р.).

5. Ступінь обґрунтованості і достовірності наукових положень, нових науково обґрунтованих результатів в галузі науки, одержаних здобувачем особисто, висновків на основі одержаних здобувачем достовірних результатів і рекомендацій, сформульованих у дисертації.

У дисертаційній роботі об'єкт (процес підготовки кваліфікованих спортсменів - веслувальників) та предмет дослідження (вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні на основі формування структури системно поєднаних елементів «моделювання-програмування») відповідають меті та завданням роботи.

Поставлена мета - обґрунтування, розробка та експериментальна перевірка теоретико-методичних основ вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні на основі формування структури системно поєднаних елементів «моделювання-програмування» вирішувалася сімома послідовними завданнями.

Дослідження теоретичних і методичних положень дисертаційної роботи ґрунтуються на загальнонаукових принципах проведення комплексних досліджень, роботах провідних вітчизняних і зарубіжних науковців. Достовірність висновків і рекомендацій, сформульованих у дисертації, забезпечена знанням і творчим використанням наукової методології та застосуванням відповідних методів досліджень. Обґрунтованість висунутих здобувачем наукових положень підкріплюється глибоким аналізом та узагальненням теоретичних напрацювань і практичного досвіду, логікою та чіткістю поставлених завдань, залученими і

опрацьованими аналітичними та емпіричними матеріалами, використанням отриманих результатів у практичній діяльності.

Результати дослідження носять об'єктивний характер за кількістю досліджуваних, адекватністю застосованих методів дослідження поставленим завданням. Для вирішення поставлених у роботі завдань та досягнення мети дослідження були застосовані такі методи дослідження: аналіз і узагальнення науково-методичної літератури та інших інформаційних джерел з проблеми дослідження; методи моделювання й концептуально-порівняльного та структурно-системного аналізу, педагогічне тестування з застосуванням інструментальних методик ергометрії, газоаналізу, пульсометрії, біохімічних методів дослідження для визначення показників спеціальної фізичної працездатності, енергозабезпечення та реакцій кардіореспіраторної системи спортсменів; педагогічні спостереження й педагогічний експеримент, що проводилися в умовах підготовки веслувальників, методи математичної статистики.

Достовірність отриманих результатів підтверджується методологією, сучасним інструментарієм проведення дослідження, достатньою кількістю контингенту (507 спортсменів - веслувальників різної кваліфікації). Отримані результати підтверджені методами математичної статистики.

Основні наукові положення, висновки і практичні рекомендації, викладені в дисертації, є достатньою мірою обґрунтованими, логічними і послідовними.

У дисертаційній роботі автором отримано нові науково обґрунтовані результати: обґрунтовано теоретико-методичні основи вдосконалення управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні, сформовано структуру системно поєднаних елементів «моделювання-програмування», обґрунтовано системний підхід, розроблено концепцію вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями, доведено ефективність технології її реалізації у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні; запропоновано алгоритм реалізації технології, що враховує системний і синергетичний підходи, та

відмінності функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників.

Одержані наукові результати є обґрунтованими, їх наукова новизна є достовірною в світлі представлених у роботі доказів.

Мету дисертаційної роботи досягнуто. Структура дисертації відповідає меті і завданням роботи. Загалом, дисертація є структурованою, завершеною роботою, в якій з належною послідовністю та змістовністю висвітлено теоретико-методичні основи управління тренувальними і змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні.

6. Повнота викладення матеріалів дисертації в опублікованих працях.

Основні наукові положення дисертації опубліковано в наукових виданнях. В опублікованих наукових працях зі співавторами та без докторант самостійно виконав експериментальну частину дослідження та проаналізував отримані результати.

За темою дисертації опубліковано 38 наукових публікацій: 19 статей у наукових виданнях з переліку наукових фахових видань України, із них 2 статті у виданні, проіндексованому в базі даних Scopus (Q4), 13 статей у періодичних наукових виданнях Румунії та Чорногорії, проіндексованих в базі даних Scopus (Q3, Q4), 6 публікацій апробаційного характеру. Окрім широкого представлення результатів наукової роботи в публікаціях автора, також їх було представлено на науково-практичних конференціях різного рівня (Додаток А).

Апробація результатів дисертації. Результати дослідження представлені в наукових доповідях (тезах) на XII Міжнародній науковій конференції «Молодь і олімпійський рух» (м. Київ, 2019); XIII Міжнародній науковій конференції «Молодь і олімпійський рух» (м. Київ, 2020); XIV Міжнародній науковій конференції «Молодь і олімпійський рух» (м. Київ, 2021); XV Міжнародній науковій конференції «Молодь і олімпійський рух» (м. Київ, 2022); науково-методичних конференціях кафедри водних видів спорту Національного університету фізичного виховання і спорту України.

7. Особиста участь автора в отриманні конкретних наукових результатів, викладених в дисертації. Дисертація є самостійною науковою працею, в якій висвітлені власні ідеї і розробки автора, що дозволили вирішити поставлені завдання. Робота містить теоретичні та методичні положення і висновки, сформульовані дисертантом особисто. Використані в дисертації ідеї, положення чи гіпотези інших авторів мають відповідні посилання.

8. Відповідність принципам академічної доброчесності. Після аналізу звіту подібності зроблено такий висновок: дисертаційна робота носить теоретико-методологічний характер, що зумовлює використання великої кількості цитувань та посилань на наукові праці, дослідження, концепції та методичні розробки видатних вчених за даним напрямом дослідження. Запозичення, виявлені в роботі, не порушують положення та принципи академічної доброчесності.

9. Відповідність змісту дисертації галузі науки та паспорту спеціальності, за якою вона подається до захисту. За змістом дисертаційна робота Русанової Ольги Михайлівни на тему: «Теоретико-методичні основи управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні» на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту, повністю відповідає паспорту наукової спеціальності 24.00.01 Олімпійський та професійний спорт.

10. Оцінка мови та стилю дисертації. Дисертація написана грамотною українською мовою, стиль викладення матеріалу відповідає прийнятому в науковій літературі.

11. Рекомендація дисертації до захисту. Розглянувши дисертацію Русанової Ольги Михайлівни на тему: «Теоретико-методичні основи управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні» та наукові публікації за темою дисертації, визначивши особистий внесок у всіх зарахованих за темою дисертації наукових публікаціях, опублікованих зі співавторами, вважаємо, що робота є актуальною, виконана здобувачем наукового ступеня доктора наук особисто,

являє собою повністю завершену наукову працю, під час підготовки якої застосовувалися сучасні методи досліджень, має наукову новизну, практичне значення, містить нові науково обґрунтовані результати проведених здобувачем досліджень, нове розв'язання актуальної наукової проблеми вдосконалення управління тренувальними та змагальними навантаженнями у процесі підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні, адекватно поставленій меті та містить висновки, які відповідають завданням. Було проведено метрологічну експертизу дисертаційного дослідження. У роботі відсутні порушення академічної доброчесності. Дисертаційна робота повністю відповідає вимогам, передбаченим п. 7, та п. 9 Порядку присудження та позбавлення наукового ступеня доктора наук, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 17.11.2021 року №1197, які висуваються до докторських дисертацій, і рекомендується до захисту на здобуття наукового ступеня доктора наук з фізичного виховання та спорту за спеціальністю 24.00.01 Олімпійський і професійний спорт.

Висновок підготували рецензенти:

Д.фіз.вих., професор

Володимир БОБРОВНИК

Д.фіз.вих., професор

Валентин ОЛЕШКО

Д.фіз.вих., професор

Оксана ШИНКАРУК

Голова засідання,
д.фіз.вих., професор

Юрій ШКРЕБТІЙ

Підписи Бобровника В.І., Олешка В.І., Шинкарук О.А., Шкрєбтія Ю.М. засвідчую

Володимир Бобровник В.І.
Валентин Олешко В.І.
Оксана Шинкарук О.А.
Юрій Шкрєбтія Ю.М.

Список публікацій здобувача за темою дисертації**Наукові праці, в яких опубліковані основні наукові результати дисертації**

1. Русанова О. М., Чередниченко О. А. Характеристика стратегії преодолення соревновательной дистанції 1000 м кваліфіцированными спортсменами в гребле на байдарках. *Слобожанський наук.-спорт. вісник*. 2012. № 2. С. 103–106. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків*. URL: <https://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/4753>.
2. Русанова О. М., Чередниченко О. О. Особливості розвитку веслування на байдарках і каное в Україні на сучасному етапі. *Слобожанський наук.-спорт. вісник*. 2013. № 2. С. 80–83. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків*. URL: <http://reposit.uni-sport.edu.ua/handle/787878787/2298>.
3. Русанова О. М., Дяченко А. Ю. Характеристика структури та можливості спрямованого розвитку функціональної стійкості кваліфікованих спортсменів у веслуванні академічному. *Спортивний вісник Придніпров'я*. 2014. № 1. С. 145–150. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків*. URL: http://nbuv.gov.ua/UJRN/svp_2014_1_31.
4. Дяченко А., Русанова О., Довготько І. Формування спеціалізованої спрямованості тренувального процесу кваліфікованих спортсменів-веслувальників із зниженим рівнем розвитку стійкості реакцій аеробного енергозабезпечення в зоні аеробно-анаеробного переходу. *Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт*. 2015. № 20. С. 144–150. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків*. URL: <https://www.sportvisnyk.vnu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/357/350>.

5. Русанова О., Кун С. Характеристика функционального обеспечения специальной работоспособности квалифицированных гребцов на второй половине соревновательной дистанции. *Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт*. 2016. № 24. С. 139–145. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації досліджень, виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.* URL:

<https://www.sportvisnyk.vnu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/235/227>.

6. Жань Сюй, Русанова О. М. Основні напрями вдосконалення тренувального процесу й підвищення ефективності змагальної діяльності кваліфікованих спортсменів у веслувальному слаломі. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2017. № 4. С. 19–23. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.* URL: <http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/article/view/121038>.

7. Довготько І., Дяченко А., Русанова О. Характеристика впливу швидкої кінетики реакції кардіореспіраторної системи на ефективність функціонального забезпечення спеціальної работоспособності гребців. *Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт*. 2018. № 29. С. 157–165. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації досліджень, виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.* URL: <https://www.sportvisnyk.vnu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/76>.

8. Ван Вейлун, Русанова О., Дяченко А. Контроль функціонального забезпечення спеціальної працездатності веслувальників на байдарках і каное з урахуванням цільових установок етапу підготовки до вищих досягнень. *Молодіжний науковий вісник Східноєвроп. нац. ун-ту ім. Лесі Українки. Фізичне виховання і спорт*. 2018. № 32. С. 112–121. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів*

<https://www.sportvisnyk.vnu.edu.ua/index.php/sportvisnyk/article/view/696>.

9. Kong Xianglin, Olga Rusanova, Andrii Diachenko, Svitlana Kosticova. Description of functional support for special performance throughout the race distance of well-trained rowers in China. *J. Phys. Educ. Sport*. 2018. Vol. 18, № 4, Art 351. P. 2324–2330. <https://doi.org/10.7752/jpes.2018.04351>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

10. Русанова О., Ван Вейлун. Сучасні основи контролю функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності кваліфікованих спортсменів. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2019. № 1. С. 42–46. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2019.1.42-46>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків.*

11. Ван Вейлун, Русанова О., Дяченко А. Контроль функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників з урахуванням спеціалізації у веслуванні на байдарках і каное. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2019. № 2. С. 92–100. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2019.2.92-100>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формулюванні висновків.*

12. Kong Xianglin, Guo Pengcheng, Olga Rusanova, Andrii Diachenko. Reaction of the organism to repeated training loads, directed to improve the performance of the qualified rowers of China. *J. Phys. Educ. Sport*. 2019. Vol. 19 (Supp. iss. 2), Art 66. P. 453–460. <https://doi.org/10.7752/jpes.2019.s2066>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

13. Русанова О., Шкреттій Ю., Хуан Цзицзянь. Теоретичні передумови моделювання навантажень різної спрямованості у тренувальному процесі

кваліфікованих спортсменів у веслуванні. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2019. № 3. С. 39–43. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2019.3.39-43>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в організації дослідження, систематизації матеріалу та формулюванні висновків*. URL:<http://tmfvs-journal.uni-sport.edu.ua/article/view/205739>.

14. Diachenko Andrii, Pengcheng Guo, Weilong Wang, Rusanova Olga et al. Characteristics of the power of aerobic energy supply for paddlers with high qualification in China. *J. Phys.Educ. Sport*. 2020. Vol. 20 (supplement issue 1). P. 312–317. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.s1043>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків*.

15. Русанова О. Удосконалення програмування підготовки кваліфікованих спортсменів у веслуванні. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2020. № 3. С. 43–49. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.3.43-49>. Фахове видання України.

16. Русанова О. Предиктори та детермінанти змагальної діяльності спортсменів у веслуванні. *Теорія і методика фіз. виховання і спорту*. 2020. № 4. С. 34–40. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2020.4.34-42>. Фахове видання України.

17. Дяченко Андрій, Русанова Ольга, Хуан Цзицзянь, Е Ченьцін. Характеристики функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках і каное. *Наука в олімпійском спортe*. 2020. № 4. С. 16–23. https://doi.org/10.32652/olympic2020.4_2. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів дослідження*.

18. Kong Xianglin, Guo Pengcheng, Wang Weilong, Olga Rusanova, Andrii Diachenko. Planning special physical training for rowers in China: a randomized study. *J. Phys. Educ. Sport*. 2020. Vol. 20, № 4, Art 229. P. 1688–1694. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.04229>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у*

виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.

19. Guo Pengcheng, Kong Xianglin, Olga Rusanova, Andrii Diachenko, Wang Weilong. Functional support of the first part of competitive distance in cyclic sports with endurance ability: rowing materials. *J. Phys. Educ. Sport*. 2020. Vol. 20, № 5. P. 2745–2750. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.05373>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

20. Diachenko A., Rusanova O., Guo P., Kong X. et al. Characteristics of the special physical fitness of paddlers at a distance of 200 m. *Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ*. 2021. Vol. 21, № 1. P. 43–49. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2021.1.06>. Фахове видання України, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів дослідження.*

21. Vynogradov Valerii, Osypenko Ganna, Ilyin Volodymyr, Vynogradova Olena, Olga Rusanova. Effect of special exercises on blood biochemical indices of highly skilled male rowers during pre-start preparation. *J. Phys. Educ. Sport*. 2021. Vol. 21, № 1, Art 31. P. 236–242. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.01031>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

22. Дяченко А. Ю., Русанова О. М., Го Пенчен. Функції управління у процесі програмування функціонального забезпечення спеціальної працездатності спортсменів у веслуванні на байдарках і каное. *Вісник Запорізького нац. ун-ту. Фізичне виховання та спорт*. 2021. № 1. С. 151–162. <https://doi.org/10.26661/2663-5925-2021-1-21>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів дослідження.*

23. Хуан Цзицзянь, Русанова О. Особливості структури функціонального забезпечення спеціальної роботоздатності спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м, у веслуванні на байдарках. *Теорія і методика фіз. виховання і*

спорту. 2021. № 2. С. 35–43. <https://doi.org/10.32652/tmfvs.2021.2.35-43>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів дослідження.*

24. Gao Xueyan, Guo Pengcheng, Kong Xianglin, Olga Rusanova, Andrii Diachenko, Mykola Kudria. The physical characteristics of elite and qualified female canoe paddlers in China. *Sport Mont.* 2021. Vol. 19, № 2. P. 107–110. <https://doi.org/10.26773/smj.210602>. Наукове періодичне видання Чорногорії, яке проіндексоване у базі даних Scopus (Q3). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

25. Diachenko Andrii, Rusanova Olga, Zijian Huang, Xueyan Gao, Jia Guo, Chenqing Ye. Functional and physical capacity indicators of kayakers racing 1000, 500, and 200 m distances: a randomized study. *J. Phys. Educ. Sport.* 2021. Vol. 21, № 3. P. 1325–1330. <https://doi.org/10.7752/jpes.2021.03168>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q3). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

26. Русанова Ольга, Дяченко Андрій, Хуан Цзицзянь, Гао Сюеянь. Удосконалення тренувальних навантажень, спрямованих на формування структури функціонального забезпечення спеціальної працездатності кваліфікованих веслувальників. *Спортивна наука та здоров'я людини*. 2021. Т. 1, № 5. С. 104–116. <https://doi.org/10.28925/2664-2069.2021.18>. Фахове видання України. *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, здійсненні дослідження та формулюванні висновків.*

27. Diachenko A., Pengcheng G., Yevpak N., Rusanova O., Kiprych S., Shkrebtii Y. Neurohumoral Components of Rapid Reaction Kinetics of the Cardio-Respiratory System of Kayakers. *Sport Mont.* 2021. Vol. 19(S2). P. 29–33. <https://doi.org/10.26773/smj.210906>. Наукове періодичне видання Чорногорії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q3). *Особистий внесок здобувача полягає у*

виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.

28. Guo P., Zhang Z., Huang Z., Kong X., Diachenko A., Rusanova O., Rusanov A. Features of the canoeists' special physical fitness at the distance of 1000 m. *Teoriâ ta Metodika Fizičnogo Vihovannâ*. 2022. Vol. 22, № 1. P. 106–112. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2022.1.15>. Фахове видання України, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

29. Huang Z., Rusanova O. M. Cardiorespiratory System in the Context of Regular Exercise in Kayaking. *Physical Activity and Health*. 2022. № 6(1), P. 124–135. <https://doi.org/10.5334/raah.193>. Наукове періодичне видання, проіндексоване у базі даних Scopus (Q3). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, та формуванні висновків.*

30. Pengcheng Guo, Olga Rusanova, Zijian Huang, Andrii Diachenko, Andrey Rusanov, Sergii Kiprych. Programming modes of training sessions of qualified Kayakers who specialize in the distance of 1000 m. *J. Phys. Educ. Sport*. 2023. Vol. 23, iss. 1, Art 4. P. 32–40. <https://doi.org/10.7752/jpes.2023.01004>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

Наукові праці, які засвідчують апробацію матеріалів дисертації

1. Довгодько І. В., Русанова О. М., Дяченко А. Ю. Взаємозв'язок кінетики реакції кардіореспіраторної системи та спеціальної працездатності веслувальників. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 12-ї Міжнар. наук. конф. молодих вчених, 17 травня 2019 р., Київ, 2019. С. 119–120. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень.* URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_0.pdf.

2. Хуан Цзицзянь, Русанова О. М. Теоретичні передумови програмування режимів тренувальних занять кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються

на дистанції 1000 м. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 13-ої Міжнар. конф. молодих вчених, 16 травня 2020 р., Київ, 2020. С. 108–109. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень*. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk__2.pdf.

3. Gao Xueyan, Diachenko A., Rusanova O. The functional support of special performance of female canoe paddlers in China. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 13-ої Міжнар. конф. молодих вчених, 16 травня 2020 р., Київ, 2020. С. 35-36. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень*. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk__2.pdf.

4. Wang Weilong, Diachenko A., Rusanova O. The implementation power of aerobic energy supply for paddlers with high qualification in China. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 13-ої Міжнар. конф. молодих вчених, 16 травня 2020 р., Київ, 2020. С.42-43. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень*. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/molod_xiii_zbirnyk__2.pdf.

5. Хуан Цзицзянь, Русанова О. Формування спеціалізованої спрямованості тренувального процесу кваліфікованих спортсменів, які спеціалізуються на дистанції 1000 м у веслуванні на байдарках і каное. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 14-ої Міжнар. конф. молодих вчених, 19 травня 2021 р., Київ, 2021. С. 145. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень*. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/konferencya/molod_xiv_zbirnyk_traven_2021.pdf.

6. Русанова О., Хуан Цзицзянь. Програмування режимів тренувальних занять кваліфікованих веслувальників, які спеціалізуються на дистанції 1000 м, як наукова проблема. *Молодь та олімпійський рух* : зб. тез доп. 15-ої Міжнар. конф. молодих вчених, 16 вересня 2022 р., Київ, 2022. С. 66. *Особистий внесок здобувача полягає в інтерпретації результатів досліджень*. URL: https://uni-sport.edu.ua/sites/default/files/vseDocumenti/zbirnyk_tez_molod_hv_zhovt-lyst_22_organized.pdf.

Наукові праці, які додатково відображають наукові результати дисертації:

1. Vynogradov Valerii, Osypenko Ganna, Ilyin Volodymyr, Vynogradova Olena, Rusanova Olga. Effect of special exercises on blood biochemical indices in highly skilled athletes of cyclic sports events with endurance manifestation during pre-start preparation. *J. Phys. Educ. Sport.* 2020. Vol. 20, № 5, Art 371. P. 2725–2734. <https://doi.org/10.7752/jpes.2020.05371>. Періодичне наукове видання Румунії, проіндексоване у базі даних Scopus (Q4). *Особистий внесок здобувача полягає у оформленні публікації, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*

2. Ye C., Pengcheng G., Rusanova O., Diachenko A., Nikonorov D. The use of ergometry in the kayakers' special physical conditioning. *Sport Mont.* 2021. Vol. 19, № S2. P. 119–124. <https://doi.org/10.26773/smj.210920>. Наукове періодичне видання Чорногорії, яке проіндексоване у базі даних Scopus (Q3). *Особистий внесок здобувача полягає у виявленні проблеми, інтерпретації результатів досліджень та формуванні висновків.*