

ПІДСУМКОВИЙ ЗВІТ ТА РЕЗОЛЮЦІЯ
ювілейної XX Міжнародної конференції
«Актуальні проблеми спортивної медицини»
Спортивна медицина. Громадське здоров'я

21 листопада 2024 р. у Національному університеті фізичного виховання і спорту України (далі – НУФВСУ), відповідно до програми Конференції, відбулось пленарне засідання за напрямом «Спортивна медицина, громадське здоров'я». Модератори пленарного засідання – Шахліна Лариса (Україна), Олійник Сергій (Південна Корея), Гулієв Юсиф Назир (Азербайджан).

Конференція проводилась з метою обміну досвідом і новітніми знаннями між провідними зарубіжними фахівцями й фахівцями України у сфері спортивної медицини, громадського здоров'я і фізичної терапії.

Робота заходу відбулася у формі пленарного засідання та дискусійної панелі.

З доповідями на засіданні виступили:

- Шахліна Лариса (Україна): Історичні аспекти розвитку сучасного жіночого спорту;
- Гулієв Юсиф Назир (Азербайджан): Динаміка відновлення адреналіну у спортсменів при стандартних фізичних навантаженнях;
- Пелегрін Максим (Швейцарія), Дроздовська Світлана (Україна): Вплив фізичних вправ різної інтенсивності на експресію генів, залучених у метаболізм скелетних м'язів при захворюванні периферичних артерій (PAD);
- Олійник Сергій (Південна Корея): Особливості застосування добавки «залізо синтезит» в практиці спортивної підготовки;
- Шинкарук Оксана, Андреева Олена (Україна): Громадське та психічне здоров'я військових під час участі в активних бойових діях;
- Юшковська Ольга (Україна): Нагальні питання фізкультурно-спортивної реабілітації ветеранів війни з інвалідністю або обмеженнями повсякденного функціонування;

- Футорний Сергій, Маслова Олена (Україна): Прикладні аспекти спортметики у практиці фізичної культури і спорту;
- Шелль Яков (Німеччина): Фокусна та радіальна УХТ в практиці спортивної медицини;
- Ландир Анатолій (Естонія): Моніторинг серцевої діяльності в управлінні тренувальним процесом спортсменів;
- Тулендінова Асель (Казахстан): Деякі аспекти удосконалення системи відновлення висококваліфікованих спортсменів, що займаються єдиноборствами;
- Ігнатович Александер (Сербія): Тренування на нестабільній поверхні: специфіка та ефективність використання у профілактиці спортивного травматизму;
- Клавіна Айя (Латвія), Шестопал Наталія, Лазарева Олена, Бісмак Олена (Україна): Відновлення функціонального стану військовослужбовців після вогнепального поранення верхньої кінцівки;
- Кіціс Анна (Україна): Сучасні аспекти реабілітації військових з ампутаціями нижніх кінцівок;
- Чистякова Марина (Україна): Медико-педагогічні підходи до підвищення рухової активності дітей та молоді;
- Терещенко Тетяна, Склярова Наталія (Україна): Менеджмент харчування осіб з особливими потребами (на прикладі ампутацій);
- Дутчак Мирослав, Бишевец Наталія, Яковенко Олена (Україна): Інноваційні підходи до профілактики стрес-асоційованих станів військовослужбовців та ветеранів війни засобами оздоровчо-рекреаційної рухової активності та кіберспорту;
- Осадча Оксана, Чернікова Ольга (Україна): Особливості розвитку алергічних реакцій у спортсменів;
- Лукасевич Іван (Україна): Концептуальні засади реабілітації та соціалізації військових з порушеннями зору в Трінті Хаб;
- Теліус Валерія, Семененко В'ячеслав (Україна): Особливості адаптаційного періоду до навчання учнів 1-5-го класів різних груп здоров'я;

- Коломієць Тетяна, Гопей Аліна (Україна): Якість сну та його значення у практиці спортивної медицини;
- Риган Михайло, Книш Тетяна (Україна): Сучасні концепції тканинної біоінженерії в ортопедичній спортивній медицині;
- Шматова Олена, Лисюк Світлана (Україна): Технології біомедицини в практиці спортивної травматології.

Створена організаторами творча атмосфера роботи Конференції сприяла обміну доповідачів сучасними науковими дослідженнями у сфері спортивної медицини, громадського здоров'я, визначенню перспектив подальшої співпраці науковців з практиками в сфері фізичної культури і спорту, а також в питаннях фізкультурно-спортивної реабілітації військовослужбовців та ветеранів війни з інвалідністю і з ампутаціями.

За підсумками ювілейної міжнародної конференції «Актуальні проблеми сучасної спортивної медицини» (напрями «Спортивна медицина. Громадське здоров'я») наукова спільнота, в склад якої увійшли представники провідних медичних закладів вищої освіти України – Одеський національний медичний університет (проф. Юшковська О., асистент Кіціс А.); Центр спортивної травматології та відновлювальної медицини НУФВСУ (доц. Риган М.):

- **визначає**, що підготовка у сучасному спорті вищих досягнень вимагає удосконалення системи лікарсько-педагогічного контролю за станом здоров'я спортсменів, переносимістю ними фізичних і психічних навантажень з метою попередження розвитку хронічного фізичного перенапруження систем організму спортсмена; актуальними залишаються питання сучасної професійної підготовки фізичного терапевта як в сфері спорту, так і в умовах військової агресії росії проти України; з метою укріплення здоров'я населення необхідний подальший розвиток підготовки спеціалістів у сфері громадського здоров'я;

- **констатує**, що підготовка спортсменів спрямована на збереження і зміцнення їх здоров'я для досягнення високих спортивних результатів. В жіночому спорті необхідно продовжувати і поширювати наукові принципи в практиці спортивної підготовки жінок з урахуванням біологічних особливостей

їх організму; актуальною залишається проблема допуску трансгендерних жінок в сучасному олімпійському спорті;

- **підтверджує**, що питання наукового обґрунтування розвитку громадського здоров'я, реабілітації ветеранів війни, військовослужбовців з пораненнями і ампутаціями є важливими складовими сталого розвитку сучасного суспільства.

Визначаючи можливість напрацювань Конференції щодо втілення наукового обґрунтування питань спортивної медицини, громадського здоров'я, вважають за необхідне:

– **активізувати** роботу щодо залучення фахівців спортивної медицини для поглибленого контролю функціонального стану спортсменів з метою профілактики розвитку стану перетренованості їх організму і спортивних травм шляхом введення інноваційних технологій;

– **уніфікувати** програми початкової професійної підготовки фізичних терапевтів з відповідальністю до міжнародних рекомендацій професійних організацій;

– **сприяти** проведенню досліджень з питань громадського здоров'я в комплекті з клінічними обстеженнями, доказовою базою яких є постанови та протоколи й покращений медичний супровід спортсменів.

За результатами роботи учасники конференції запропонували:

– **розглянути** питання діяльності підвищення кваліфікації лікарів і тренерів збірних команд України на базі НУФВСУ;

– **активізувати** впровадження клінічних досліджень громадського здоров'я, заснованих на доказах та застосуванні клінічних протоколів.

Учасники наукового заходу висловили щирю вдячність оргкомітету Конференції, безпосередньо ректорату і колективу кафедри медицини, громадського здоров'я та екології спорту НУФВСУ за високий науково-практичний рівень з сучасних питань спортивної медицини, особливо в тяжких умовах воєнного стану нашої країни.

Проректор з науково-
педагогічної роботи НУФВСУ

О. В. Борисова

Завідувач кафедри медицини,
громадського здоров'я
та екології спорту

С. М. Футорний

Професор кафедри медицини,
громадського здоров'я
та екології спорту

Л. Я.-Г. Шахліна