

Тематика реферативних робіт

з курсу "Фізичне виховання у навчальних закладах України" для слухачів курсів довгострокового підвищення кваліфікації викладачів фізичного виховання вищих навчальних закладів України I—IV рівня акредитації

1. Особливості методики фізкультурно-оздоровчих занять тих, хто займається у коледжах, технікумах, вузах.
2. Засоби та методи оздоровчих занять в сім'ї.
3. Самостійні заняття фізичними вправами студентської молоді.
4. Формування мотивації до фізкультурно-оздоровчих занять у студентів в залежності від професійної приналежності.
5. Раціональна рухова активність як фактор зміцнення здоров'я та профілактики захворювань.
6. Особливості досягнення оздоровчого ефекту в умовах різних форм занять фізичним вихованням.
7. Особливості програмування індивідуальних форм фізкультурно-оздоровчих занять зі студентською молоддю.
8. Використання нетрадиційних методів зміцнення здоров'я в фізичному вихованні.
9. Педагогічний контроль на заняттях фізичного виховання.
10. Удосконалення системи державних тестів та нормативів фізичної підготовленості студентської молоді.
11. Професійно-прикладна фізична підготовка студентів вузів.
12. Контроль за фізичними навантаженнями та щільністю уроку фізичного виховання.
13. Природні сили і гігієнічні фактори, як засоби фізичного виховання.
14. Засоби підвищення опірності організму людини до несприятливих умов зовнішнього середовища.
15. Методи оцінки фізичного розвитку і фізичної підготовленості студентської молоді.
16. Самоконтроль у процесі занять фізичною культурою.
17. Східні системи оздоровчої фізкультури.
18. Засоби та методи розвитку сили.
19. Засоби та методи розвитку швидкості.
20. Засоби та методи розвитку витривалості.
21. Засоби та методи розвитку гнучкості.
22. Засоби та методи розвитку спритності.
23. Зміст підготовки викладання фізичного виховання до уроку.
24. Шляхи підвищення ефективності занять з фізичного виховання.
25. Фізичні вправи і раціональне харчування у зниженні ваги студентів.
26. Зміст плану-конспекту заняття фізичного виховання, методики його складання.
27. Види педагогічного контролю з фізичної підготовки студентів.
28. Урочні та неурочні форми занять у фізичному вихованні в учбових закладах.
29. Характеристика засобів фізичного виховання, які використовуються на заняттях зі спеціальною медичною групою.