МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ І СПОРТУ УКРАЇНИ

ЗАТВЕРДЖЕНО
Ректор НУФВСУ,
голова приймальної комісії

_____ Є.В. Імас

ПРОГРАМА

творчого конкурсу **з обраного виду спорту**
для здобуття ступеня бакалавра
за спеціальністю 017 Фізична культура і спорт
спеціалізація – тренерська діяльність в обраному виді спорту

(айкідо; армспорт; бодібілдинг; бойове самбо; боротьба Кураш; боротьба на поясах; боротьба на поясах Алиш; бокс; боротьба вільна; боротьба греко-римська; боротьба самбо; важка атлетика; гирьовий спорт; дзюдо; джиу-джитсу; змішані єдиноборства (ММА); карате; кікбоксинг WAKO; кіокушинкай карате; козацький двобій; панкратіон; кінний спорт; пауерліфтинг; рукопашний бій; стрільба з лука; стрільба кульова; стрільба стендова; сумо; сучасне п`ятиборство; таїландський бокс Муей Тай; тхеквондо (ВТФ); таеквондо (ІТФ); традиційне карате; українська боротьба на поясах; ушу; фехтування; французький бокс Сават; хортинг; шотокан карате-до С.К.І.Ф., годзю-рю карате, Карате JKA WF, карате JKS,карате WKC, кікбоксингWPKA, кікбоксинг WKA, кікбоксинг ВТКА, кіонкушин карате, кіокушинкай карате, комбат Дзю-Дзюцу, кунгфу, професійний бокс, таеквон-до І.Т.Ф., Український рукопаш "Спас", універсальний бій, фрі-файт, фунакоші шотокан карате, шотокан карате-до С.К.І.Ф.,кйокушінкаі карате унія, кікбоксинг "Іска",Комбат самозахист ІСО, рукопашний гопак, грепплінг, пляжна боротьба, кіокуншин БуДо карате, Таеквон-до)

Розглянуто і затверджено на засіданні
приймальної комісії НУФВСУ,
протокол № 4 від 26 квітня 2024 р.

Відповідальний секретар
приймальної комісії НУФВСУ

_____ В. В. Теліус

Київ – 2024

ПОЯСНЮВАЛЬНА ЗАПИСКА

Вступне випробування з обраного виду спорту (айкідо; армспорт; бодібілдинг; бойове самбо; боротьба Кураш; боротьба на поясах; боротьба на поясах Алиш; бокс; боротьба вільна; боротьба греко-римська; боротьба самбо; важка атлетика; гирьовий спорт; дзюдо; джиу-джитсу; змішані єдиноборства (ММА); карате; кікбоксинг WAKO; кіокушинкай карате; козацький двобій; панкратіон; кінний спорт; пауерліфтинг; рукопашний бій; стрільба з лука; стрільба кульова; стрільба стендова; сумо; сучасне п`ятиборство; таїландський бокс Муей Тай; тхеквондо (ВТФ); таеквондо (ІТФ); традиційне карате; українська боротьба на поясах; ушу; фехтування; французький бокс Сават; хортинг; шотокан карате-до С.К.І.Ф.)., годзю-рю карате, Карате JKA WF, карате JKS,карате WKC, кікбоксингWPKA, кікбок-синг WKA, кікбоксинг ВТКА, кіонкушин карате, кіокушинкай карате, комбат Дзю-Дзюцу, кунгфу, професійний бокс, таеквон-до І.Т.Ф.,Український рукопаш "Спас",універсальний бій, фрі-файт, фунакошішотокан карате, шотокан карате-до С.К.І.Ф., кйокушінкаі карате унія, кікбоксинг "Іска", Комбат самозахист ІСО,рукопашний гопак, грепплінг, пляжна боротьба, кіокуншинБуДо карате, Таеквон-до.) включає в себе спеціальні вправи і нормативи (тести), які відображають рівень спеціальної фізичної підготовленості вступників відповідно до вимог Навчальних програм для дитячо-юнацьких спортивних шкіл, спеціалізованих дитячо- юнацьких шкіл олімпійського резерву, шкіл вищої спортивної майстерності та спеціалізованих навчальних закладів спортивного профілю, правил змагань з видів спорту, Єдиної спортивної класифікації України.

Тестові спеціальні та змагальні вправи спрямовані на оцінку спеціальної фізичної, технічної та тактичної підготовленості вступників.

Вступне випробування з обраного виду спорту проводиться протягом одного дня відповідно до розкладу вступних випробувань, умовами проведення конкурсу фізичних здібностей та правил змагань з видів спорту.

Вступники повинні фіксувати здачу нормативів творчого конкурсу на камеру. Камера повинна бути розташована таким чином щоб була можливість оцінити техніку виконання фізичних вправ.

Перед вступним випробуванням з обраного виду спорту з вступниками проводиться консультація щодо умов виконання та місця проведення.

Загальний час проведення вступних випробувань (організація, почергове виконання, відпочинок між вправами) складає шість годин.

Інструкція для проходження програми творчого конкурсу

1. Творчий конкурс проводиться у дистанційному режимі онлайн за допомогою інформаційної платформи ZOOM або Google Meet.

2. Перед початком творчого конкурсу для вступників проводиться консультація про умови проведення творчого конкурсу та ідентифікація вступника шляхом демонстрації на камеру оригіналу документа з фотокарткою (одного з документів), що посвідчує особу, передбаченого законом України «Про Єдиний державний демографічний реєстр та документи, що підтверджують громадянство України, посвідчують особу чи її спеціальний статус» та повідомлення вступником екзаменатора про своє місце знаходження.

3. Вступник переходить за наданим йому посиланням до однієї з інформаційних платформ за 15 хвилин до початку творчого конкурсу.

4. Для виконання нормативів творчого конкурсу вступником забезпечується простір на спортивному майданчику або у спортивному залі або у відповідних умовах, які дають можливість скласти творчий конкурс.

5. Під час складання творчого конкурсу вступник має бути одягнений у відповідну спортивну форму та мати необхідний інвентар для виконання нормативів.

6. Вступник самостійно або за допомогою асистента розташовує камеру таким чином, щоб його було повністю видно під час виконання нормативів творчого конкурсу. Час на виконання екзаменаційного завдання складає 15 хвилин на одного вступника.

7. Творчий конкурс кожен вступник складає індивідуально, решта сформованої групи вступників знаходиться в залі очікування.

8. Оголошення результатів творчого конкурсу.

БОРОТЬБА

(чоловіки і жінки)

(боротьба вільна, боротьба греко-римська, боротьба Кураш, боротьба на поясах, боротьба на поясах Алиш, боротьба самбо, пляжна боротьба, українська боротьба на поясах)

1. Перевороти на мосту.
   В.П. – упор головою в килим, руки з'єднані в «замок», передпліччя торкаються килима (10 разів)

2. Забігання на мосту.
   В.П. – упор головою в килим, руки з'єднані в «замок», передпліччя торкаються килима (по 5 разів в кожен бік)
3. Підтягування на перекладині схрестним хватом, разів

Кількість балів	Вагові категорії			
	Чоловіки		Жінки	
	до 85 кг	понад 85 кг	до 65 кг	понад 65 кг
191-200	27	21	12	10
181-190	26	20	11	9
171-180	25	19	10	8
161-170	24	18	9	7
151-160	23	17	8	6
141-150	22	16	7	5
131-140	21	15	6	4
121-130	20	14	5	3
111-120	19	13	4	2
100-110	18	12	3	1

4. Технічна підготовка

У партері. Перевороти: скрученням, забіганням, переходом, перекатом, розгином, накатом, прогином.

Кидки: накатом, прогином, через спину, нахилом.

У стійці. Переводи: ривком, нирком, обертанням, висідом.

Кидки: нахилом, підворотом, поворотом, прогином.

Звалювання: збиванням, скручуванням.

Боротьба лежачи, утримання: збоку, верхи, з боку голови, з боку ніг.

Больові прийоми: кутом руки, важелем ліктя, важелем коліна, за щемом ахіллового сухожилля. Удушення: передпліччям, воротом.

Комбінації прийомів у стійці і боротьбі лежачи.

Примітки:

1. Оцінка за виконання нормативу №3 складається з двох чинників: кількості разів та технічної якості виконання нормативу.
2. Оцінка за виконання нормативів № 1,2,4 здійснюється за двохсотбальною шкалою.

Шкала балів

Кількість балів	Критерії оцінювання
191 – 200	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки (злито, впевнено та вільно)
181 – 190	не було дотримано однієї із зазначених вимог

171 – 180	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки, проте не було дотримано двох із зазначених вимог (злитність окремих елементів, впевненість, вільність рухів)
161 – 170	1 незначна помилка
151 – 160	2 незначні помилки
141 – 150	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 3 незначні помилки
131 – 140	4 незначні помилки
120 – 130	припустився 5 незначних помилок
116 – 119	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 1 технічну помилку
111 – 115	2 технічні помилки
106 – 110	3 технічні помилки
100 – 105	під час виконання рухової дії вступник зробив більше ніж 3 технічні помилки

КОНТАКТНІ ВИДИ ЄДИНОБОРСТВ

(чоловіки, жінки)

(айкідо, бойове самбо, джиу-джитсу, змішані єдиноборства (ММА), карате, кіокушинкай карате, козацький двобій, панкратіон, рукопашний бій, таїландський бокс Муей Тай, тхеквондо (ВТФ), таеквондо (ІТФ), традиційне карате, ушу, французський бокс Сават, хортинг

шотокан карате-до С.К.І.Ф,годзю-рю, карате Карате JKA WF, карате JKS,карате WKC,кінкушин карате, кіокушинкайкан карате,комбат Дзю-Дзюцу, кунгфу, таеквон-до І.Т.Ф.,Український рукопаш "Спас",універсальний бій,фрі-файт, фунакошішотокан карате,кйокушінкаі карате унія, комбат самозахист ІСО, грепплінг, кіокушинБуДо карате, таекво-До)

1. Оцінка технічної підготовки
   а) удари руками, ліктями (прямі, бокові, знизу з обертом)
   б) удари ногами, колінами (прямі, кругові, боком, з обертом)
   в) кидки, робота в клінчі
   г) комбінації прийомів, комплекси формальних вправ.

2. Демонстрація техніко-тактичної підготовки в бою з умовним противником.
3. Згинання та розгинання рук в упорі лежачі, кількість разів.

Шкала контрольних нормативів:

Кількість разів (чоловіки)	Кількість балів	Кількість разів (жінки)	Кількість балів
25	100	17	102
26	104	18	108
27	108	19	114
28	112	20	120
29	116	21	126
30	120	22	132
31	124	23	138
32	128	24	144

33	132	25	150
34	136	26	156
35	140	27	162
36	144	28	168
37	148	29	174
38	152	30	180
39	156	31	186
40	160	32	192
41	164	33	198
42	168	34	200
43	172		
44	176		
45	180		
46	184		
47	188		

Примітки:

1. Оцінка за виконання нормативу № 3 здійснюється за формулою:
   Чоловіки: кількість балів = кількість разів х 4 (але не більше 200 балів)
   Жінки: кількість балів = кількість разів х 6 (але не більше 200 балів)
   З урахуванням якості виконання.
2. Нормативи № 1,2 оцінюються за двохсотбальною шкалою

Шкала балів:

Кількість балів	Критерії оцінювання
191 – 200	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки (злито, впевнено та вільно)
181 – 190	не було дотримано однієї із зазначених вимог
171 – 180	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки, проте не було дотримано двох із зазначених вимог (злитність окремих елементів, впевненість, вільність рухів)
161 – 170	1 незначна помилка
151 – 160	2 незначні помилки
141 – 150	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 3 незначні помилки
131 – 140	4 незначні помилки
120 – 130	припустився 5 незначних помилок
116 – 119	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 1 технічну помилку
111 – 115	2 технічні помилки
106 – 110	3 технічні помилки
100 – 105	під час виконання рухової дії вступник зробив більше ніж 3 технічні помилки

БОКС, КІКБОКСИНГ
(бокс, професійний бокс, кікбоксинг, кікбоксинг "Іска",кікбоксинг WKA, кікбоксинг WPKA, кікбоксинг BTKA, кікбоксинг WAKO)

1. Демонстрація техніко-тактично підготовки в бою з умовним противником, 1 раунд (3 хвилини)
2. Демонстрація техніки ближнього бою з умовним противником, 1 раунд (3 хвилини)

Шкала балів

Кількість балів	Критерії оцінювання
191 – 200	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки (злито, впевнено та вільно)
181 – 190	не було дотримано однієї із зазначених вимог
171 – 180	рухова дія виконана відповідно до вимог техніки, проте не було дотримано двох із зазначених вимог (злитність окремих елементів, впевненість, вільність рухів)
161 – 170	1 незначна помилка
151 – 160	2 незначні помилки
141 – 150	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 3 незначні помилки
131 – 140	4 незначні помилки
120 – 130	припустився 5 незначних помилок
116 – 119	рухова дія виконана в основному вірно, але вступник зробив 1 технічну помилку
111 – 115	2 технічні помилки
106 – 110	3 технічні помилки
100 – 105	під час виконання рухової дії вступник зробив більше ніж 3 технічні помилки

СУЧАСНЕ П’ЯТИБОРСТВО

Назва нормативу	Кількість балів	Чоловіки	Жінки
1. Стрільба з пневматичного пістолета: 20 пострілів (очки)	191-200	170	165
	181-190	166	161
	171-180	162	157
	161-170	158	152
	151-160	154	149
	141-150	150	145
	131-140	146	141

	120-130 116-119 111-115 106-110 100-105	142 138 134 130 126	137 133 129 125 121
2. Фехтування: виконання основних положень, рухів, уколів у мішень, дій нападу та оборони у парах з партнером за завданням тренера та у бою (% прийомів та дій, виконаних без грубих помилок, від загальної кількості завдань)	191-200 181-190 171-180 161-170 151-160 141-150 131-140 120-130 116-119 111-115 106-110 100-105	100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45	100 95 90 85 80 75 70 65 60 55 50 45

КІННИЙ СПОРТ

Контрольний норматив	Кількість балів	чоловіки	жінки
Виїздка: програма „Малий приз” (% позитивних балів)	191-200 181-190 171-180 161-170 151-160 141-150 131-140 120-130 116-119 111-115 106-110 100-105	65 62 59 56 53 50 47 44 41 38 35 32	65 62 59 56 53 50 47 44 41 38 35 32
АБО			
Подолання перешкод: маршрут 120 м (штрафні очки)	191-200 181-190 171-180 161-170 151-160 141-150 131-140 120-130 116-119 111-115 106-110 100-105	0 2 4 6 8 9 10 11 12 13 14 15	0 2 4 6 8 9 10 11 12 13 14 15

СТРІЛЬБА З ЛУКА

Контрольний норматив	Кількість балів	Чоловіки	Жінки
Вправа М-3: дистанція 18 м, діаметр мішені 40 см, 30 стріл (очки)	191-200	264	262
	181-190	260	258
	171-180	256	254
	161-170	252	250
	151-160	248	246
	141-150	244	242
	131-140	240	238
	120-130	236	234
	116-119	232	230
	111-115	228	226
	106-110	224	222
	100-105	220	218

ФЕХТУВАННЯ

1. <u>Оцінка спеціальної підготовленості</u>. Виконання основних положень і пересувань у бойовій стійці. Зміна позицій, пересування вперед і назад кроками, стрибками, випадами, поєднання кроків, стрибки вперед з послідовними випадами, уколи (удари) на мішені з різних дистанцій.

1.1.Бойова стійка і пересування в ній кроками вперед, назад тощо у поєднанні зі зміною позиції 6,4,7,8,5,2,3,1,9 – на шпазі та рапірі, 3,4,5,2,1 – на шаблі.

Кількість балів	**чоловіки, жінки**
200	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу без помилок у зміні позицій.
199	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою при виконанні позиції 9 на шпазі та рапірі, 1– на шаблі.
198	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою при виконанні 1 позиці на шпазі та рапірі, 4 – на шаблі.
197	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою, при виконанні позиції 5 на шпазі та рапірі, 3 – на шаблі.
196	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою при виконанні позиції 3 на шпазі та рапірі, 2 – на шаблі.
195	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою при виконанні позиції 8 на шпазі та рапірі, 5 – на шаблі.
194	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою при виконанні позиції 7 на шпазі та рапірі, 5 – на шаблі.
193	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою, при виконанні позиції 6 на шпазі та рапірі, 5 чи 2 на шаблі.
192	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою, при виконанні позиції 4 на шпазі та рапірі, 5 чи 4 на шаблі.
191	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з помилкою, при виконанні позиції 6 на шпазі та рапірі, 5 чи 1 на шаблі.
190	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та 1 помилкою у зміні позицій.

189	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 9 на шпазі та рапірі, круг 1 – на шаблі.
188	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 1 на шпазі та рапірі, круг 4 – на шаблі.
187	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 5 на шпазі та рапірі, круг 3 – на шаблі.
186	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 3 на шпазі та рапірі, круг 2 – на шаблі.
185	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 8 на шпазі та рапірі, круг 5 – на шаблі.
184	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 7 на шпазі та рапірі, круг 5 або 3 – на шаблі.
183	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 6 на шпазі та рапірі, круг 5 або 2 – на шаблі.
182	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 4 на шпазі та рапірі, круг 5 або 4 – на шаблі.
181	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій та помилкою у зміні позицій круг 4 або 6 на шпазі та рапірі, круг 5 або 1 – на шаблі.
180	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні та проханням абітурієнта повторити завдання 1 раз.
179	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 1,9 на шпазі та рапірі, 1,3 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 2 рази.
178	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 5,3 на шпазі та рапірі, 5,2 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 3 рази.
177	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 2,8 на шпазі та рапірі, 4,3 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 4 рази.
176	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 6,7 на шпазі та рапірі, 2,1 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 5 разів.
175	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 6,8 на шпазі та рапірі, 4,5 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 6 разів.
174	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій

	4,6 на шпазі та рапірі, 2,3 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 7 разів.
173	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 7,8 на шпазі та рапірі, 5,3 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 8 разів.
172	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 8,7 на шпазі та рапірі, 3,4 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 9 разів.
171	“Шкільна” техніка виконується зі збереженням бойового темпу з контрольованою швидкістю під час змін позицій, 2 помилки у зміні позицій 4,6 на шпазі та рапірі, 5,3 – на шаблі та проханням абітурієнта повторити завдання 9 разів.
170	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 3 помилками у зміні позицій.
169	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 4 помилками у зміні позицій.
168	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 5 помилками у зміні позицій.
167	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 6 помилками у зміні позицій.
166	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 7 помилками у зміні позицій.
165	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 8 помилками у зміні позицій.
164	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 9 помилками у зміні позицій.
163	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 10 помилками у зміні позицій.
162	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 11 помилками у зміні позицій.
161	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок зі збереженням заданого темпу та 12 помилками у зміні позицій.
160	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 4 помилками у зміні позицій.
159	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 5 помилками у зміні позицій.
158	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 6 помилками у зміні позицій.
157	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 7 помилками у зміні позицій.
156	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 8 помилками у зміні позицій.
155	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 9 помилками у зміні позицій.
154	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 10 помилками у зміні позицій.
153	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 11 помилками у зміні позицій.

152	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 12 помилками у зміні позицій.
151	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та 13 помилками у зміні позицій.
150	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (5 помилок у повторі змін позицій).
149	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (6 помилок у повторі змін позицій).
148	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (7 помилок у повторі змін позицій).
147	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (8 помилок у повторі змін позицій).
146	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (9 помилок у повторі змін позицій).
145	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (10 помилок у повторі змін позицій).
144	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (11помилок у повторі змін позицій).
143	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (12 помилок у повторі змін позицій).
142	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (13 помилок у повторі змін позицій).
141	Відхилення від «шкільної» техніки пересувань без грубих помилок на контрольованій швидкості та нестабільністю під час повторення змін позицій (14 помилок у повторі змін позицій).
140	Наявність 6 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
139	Наявність 7 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
138	Наявність 8 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
137	Наявність 9 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
136	Наявність 10 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
135	Наявність 11 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, у зміні позицій зі збереженням заданого темпу.
134	Наявність 7 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.
133	Наявність 8 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.
132	Наявність 9 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.

131	Наявність 10 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.
130	Наявність 11 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.
129	Наявність 12 серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій.
128	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій з низькою швидкістю та незнання 1-ої окремої позиції.
127	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій з низькою швидкістю та незнання 2-ої окремої позиції.
126	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій з низькою швидкістю та незнання 3-ої окремої позиції.
125	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій з низькою швидкістю та не знання 4-ої окремої позиції.
124	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, нестабільність у техніці виконання прийомів, переміщень і зміні позицій з низькою швидкістю та не знання 5-ої окремої позиції.
123	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
122	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
121	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
120	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
119	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
118	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
117	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
116	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
115	Наявність серйозних помилок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
114	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
113	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
112	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
111	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
110	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
109	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.

108	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
107	Відсутність навичок у пересуваннях по доріжці, незнання позицій, нестабільність у виконанні прийомів.
106	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
105	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
104	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
103	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
102	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
101	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
100	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
1.2.Уколи/удари на мішені з ближньої, середньої, дальньої фехтувальної дистанції за завданням екзаменаторів	
200	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 90%.
199	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 88%.
198	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 86%.
197	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 84%.
196	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 82%.
195	Стандартні положення руки 4 завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 80%.
194	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 78%.
193	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 76%.
192	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 74%.
191	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 72%.
190	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 70%.
189	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв’язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 68%.

188	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 66%.
187	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 64%.
186	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 62%.
185	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 60%.
184	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 58%.
183	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 56%.
182	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 54%.
181	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 52%.
180	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 50%.
179	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 48%.
178	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 46%.
177	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 44%.
176	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 42%.
175	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 40%.
174	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 38%.
173	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 36%.
172	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 34%.

171	Стандартні положення руки у завершальній фазі уколу-удару. Правильна координація рухів у зв'язці з прийомами, збереження бойового темпу та точність влучання у мішень діаметром 5 см, не менше 32%.
170	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 80%.
169	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 78%.
168	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 76%.
167	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 74%.
166	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 72%.
165	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 70%.
164	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 68%.
163	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 66%.
162	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 64%.
161	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 62%.
160	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 60%.
159	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 58%.
158	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 56%.
157	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 54%.
156	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 52%.
155	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 50%.
154	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 48%.
153	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 46%.
152	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 44%.
151	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 42%.
150	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 40%.
149	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 38%.
148	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень. не менше 36%.
147	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 34%.

146	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 32%.
145	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 30%.
144	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 28%.
143	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 26%.
142	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 24%.
141	Відхилення від стандартного виконання уколів зі збереженням заданого темпу без втрати точного влучання в мішень, не менше 22%.
140	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 40%.
139	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 38%.
138	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 36%.
137	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 34%.
136	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 32%.
135	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 30%.
134	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 28%.
133	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 26%.
132	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 24%.
131	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 22%.
130	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 20%.
129	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 18%.
128	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 16%.

127	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 168%.
126	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 168%.
125	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 168%.
124	Наявність серйозних помилок, відхилення від стандартного виконання уколів та прохання абітурієнта повторити завдання. Втрата точності влучання в мішень, не менше 168%.
123	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
122	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
121	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
120	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
119	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
118	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
117	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
116	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
115	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 15%.
114	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
113	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
112	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
111	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
110	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
109	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
108	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
107	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 10%.
106	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.
105	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.

104	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.
103	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.
102	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.
101	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.
100	Незнання абітурієнтом способів виконання завдання та точність влучання в мішень не менше 5%.

2. <u>Оцінка технічної підготовленості</u>Шляхом виконання прийомів з уявнимсуперником: уколи прямо, переворотом, переносом, удари у голову, у правий бік, у лівий бік (на шаблях), атаки уколами (ударами) з обманом, контакти, повторні та обманні атаки, захист і відповідь.

РАПІРА, ШПАГА: Проста атака і відповідь, контрзахист, контрвідповідь з фінтом. Атака з дією на зброю, захист-відповідь з фінтом, контрзахист – контрвідповідь.

Атака з фінтом захист-відповідь з фінтом контрзахист – контрвідповідь.

ШАБЛЯ: Проста атака, захист-відповідь з фінтом, контрзахист – контрвідповідь. Атака з фінтом захист – відповідь з фінтом, контрзахист, контрвідповідь. Контратака на атаку – з дією на зброю – проста відповідь.

200	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі без помилок.
199	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 1 помилкою у точності подання
198	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 2 помилками у точності подання.
197	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 3 помилками у точності подання.
196	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 4 помилками у точності подання.
195	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 5 помилками у точності подання.
194	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 6 помилками у точності подання.
193	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 7 помилками у точності подання.
192	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 8 помилками у точності подання.
191	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 9 помилками у точності подання.
190	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 1 помилкою у зміні позицій.
189	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 2 помилками у зміні позицій.
188	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 3 помилками у зміні позицій.
187	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 4 помилками у зміні позицій.
186	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 5 помилками у зміні позицій.
185	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 6 помилками у зміні позицій.
184	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 7 помилками у зміні позицій.
183	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 8 помилками у зміні позицій.
182	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 9 помилками у зміні позицій.
181	Виконання зв’язки з листа у бойовому темпі з 10 помилками у зміні позицій.
180	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 2 промахи.
179	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 3 промахи.
178	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 4 промахи.

177	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 5 промахів.
176	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 6 промахів.
175	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 7 промахів.
174	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 8 промахів.
173	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 9 промахів.
172	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 10 промахів.
171	Виконання зв’язки з листа, у бойовому темпі, з 2 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 11 промахів.
170	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 3 промахами.
169	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 4 промахами.
168	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 5 промахами.
167	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 6 промахами.
166	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 7 промахами.
165	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 8 промахами.
164	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 9 промахами.
163	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 10 промахами.
162	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 11 промахами.
161	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 3 помилками у зміні позицій та 12 промахами.
160	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 4 промахами.
159	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 5 промахами.
158	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 6 промахами.
157	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 7 промахами.
156	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 8 промахами.

155	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 9 промахами.
154	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 10 промахами.
153	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 11 промахами.
152	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 12 промахами.
151	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 4 помилками у зміні позицій та 13 промахами.
150	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 5 промахів.
149	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 6 промахів.
148	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 7 промахів.
147	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 8 промахів.
146	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 9 промахів.
145	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 10 промахів.
144	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 11 промахів.
143	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 12 промахів.
142	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 13 промахів.
141	Виконання зв’язки з листа на регульованій швидкості з 5 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 14 промахів.
140	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 6 промахів.
139	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 7 промахів.
138	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 8 промахів.
137	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 9 промахів.

136	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 10 промахів.
135	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 6 помилками у зміні позицій та втратою точності подання у поверхню партнера, яка вражається, – 11 промахів.
134	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 7 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
133	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 8 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
132	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 9 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
131	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 10 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
130	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 11 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
129	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 7 помилками у зміні позицій, 12 промахами та проханням абітурієнта повторити завдання.
128	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 8 помилками у зміні позицій, втратою точності влучання у поверхню партнера та проханням абітурієнта повторити завдання – 9 промахів.
127	Виконання зв’язки розподілено по елементах з 8 помилками у зміні позицій, втратою точності влучання у поверхню партнера, яка вражається, та проханням абітурієнта повторити завдання – 10 промахів.
126	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 8 помилками у зміні позицій, втратою точності влучання у поверхню партнера, яка вражається, та проханням абітурієнта повторити завдання – 11 промахів.
125	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 8 помилками у зміні позицій, втратою точності влучання у поверхню партнера, яка вражається, та проханням абітурієнта повторити завдання – 12 промахів.
124	Виконання зв’язки розподільно за елементами з 8 помилками у зміні позицій, втратою точності влучання у поверхню партнера, яка вражається, та проханням абітурієнта повторити завдання – 13 промахів.
123	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
122	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
121	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
120	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
119	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
118	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
117	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
116	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.
115	Грубі помилки у виконанні завдання, повільний темп та неспроможність абітурієнта виконати завдання.

114	Невміння виконати завдання, повільний темп.
113	Невміння виконати завдання, повільний темп.
112	Невміння виконати завдання, повільний темп.
111	Невміння виконати завдання, повільний темп.
110	Невміння виконати завдання, повільний темп.
109	Невміння виконати завдання, повільний темп.
108	Невміння виконати завдання, повільний темп.
107	Невміння виконати завдання, повільний темп.
106	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
105	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
104	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
103	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
102	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
101	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.
100	Неспроможність абітурієнта виконати завдання.

ВАЖКА АТЛЕТИКА

Загальна оцінка складається з оцінки за виконаний норматив та оцінки за техніку виконання змагальних вправ (ривка та поштовху).

1. Виконати на вступних випробуваннях норматив, який визначений вимогами Єдиної спортивної класифікації України (у 10 вагових категоріях для чоловіків – до 55; 61; 67; 73; 81; 89; 96; 102; 109 та + 109 кг та 10 - у жінок – до 45, 49, 55, 59, 64, 71, 76, 81; 87 та + 87 кг) та отримати оцінку за 200 – бальною шкалою.

Якщо абітурієнт в одній із вправ не впорався з початковою вагою, то він звільняється від подальших випробувань.

ПАУЕРЛІФТИНГ

Загальна оцінка складається з оцінки за виконаний норматив та оцінки за техніку виконання у 3 змагальних вправах: присідання, жим лежачі та тяга.

1. Виконати на вступних випробуваннях норматив з класичного пауерліфтингу визначений вимогами Єдиної спортивної класифікації України (у чоловіків в 9 вагових категоріях – до 53; 59; 66; 74; 83; 93; 105; 120 та + 120 кг у жінок у 8 вагових категоріях – до 43; 47; 52; 57; 63; 72; 84; та + 84 кг) та отримати оцінку за 200 – бальною шкалою

Якщо абітурієнт в одній із вправ не впорався з початковою вагою, то він звільняється від подальших випробувань.

Вступні випробування проводяться за правилами спортивних змагань Федерації пауерліфтингу України (ФПУ).

ГИРЬОВИЙ СПОРТ

Загальна оцінка складається з оцінки за виконаний норматив та оцінки за техніку виконання змагальних вправ (поштовху та ривка).

1. Виконати на вступних випробуваннях норматив у двоборстві (поштовх, ривок) для чоловіків (вага гир 24 або 32 кг) та ривок для жінок (вага гир 16 кг) визначений вимогами Єдиної спортивної класифікації України (у 6 вагових категоріях для чоловіків – до 63; 68; 73; 78; 85 та + 85 кг та 2 для жінок – до 63 та + 63 кг) та отримати оцінку за 200 – бальною шкалою.

Виконаний норматив вираховується для чоловіків шляхом підсумовування кількості підйомів у поштовху та суми ривка правою та лівою рукою, для жінок відповідно ривка правою та лівою руками.

Критерії оцінювання видів спорту (важка атлетика, пауерліфтинг, гирьовий спорт)

Оцінка бали	Техніка виконання
200	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
199	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
198	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
197	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
196	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
195	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
194	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
193	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
192	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
191	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
190	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
189	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
188	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
187	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
186	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
185	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
184	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
183	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
182	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
181	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
180	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
179	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
178	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
177	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
176	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
175	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби

Оцінка бали	Техніка виконання
174	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
173	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
172	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
171	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
170	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
169	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
168	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
167	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
166	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
165	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
164	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
163	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
162	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
161	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
160	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
159	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
158	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
157	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
156	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
155	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
154	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
153	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
152	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
151	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
150	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
149	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби

Оцінка бали	Техніка виконання
148	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
147	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
146	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
145	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
144	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
143	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
142	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
141	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
140	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
139	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
138	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
137	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
136	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
135	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
134	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
133	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
132	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
131	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
130	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
129	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
128	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
127	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
126	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
125	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
124	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
123	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є

Оцінка бали	Техніка виконання
	причиною не зарахування спроби
122	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
121	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
120	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
119	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
118	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
117	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
116	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
115	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
114	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
113	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
112	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
111	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
110	Спортсмен не припустив помилок у структурі виконання вправ в усіх спробах
109	Допущена 1 незначна помилка у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), яка не є причиною не зарахування спроби
108	Допущені 2 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
107	Допущені 3 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
106	Допущені 4 незначні помилки у структурі виконання вправи (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
105	Допущені більше 4-х незначних помилок у структурі виконання вправ (у будь-якій із спроб), які не є причиною не зарахування спроби
104	Допущене 1 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
103	Допущено 2 порушення правил виконання вправи (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
102	Допущено 3 порушення правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
101	Допущено більше 3-х порушень правил виконання вправ (у будь-якій із спроб), яке є причиною не зарахування спроби
100	

БОДІБІЛДИНГ

В основі вступних випробувань покладена оцінка обов'язкової та довільної програм для чоловіків та жінок у таких вагових категоріях:

чоловіки – до 70; 75; 80; 85; 90; 95; 100 та + 100 кг;
жінки – до 52; 57 та + 57 кг.

Обов’язкове позування складається з 7 обов'язкових поз, які чоловіки виконують у такій послідовності: подвійний біцепс спереду, найширші м'язи та груди спереду, груди і біцепс збоку, подвійний біцепс ззаду, найширші м'язи ззаду, трицепс збоку, живіт і стегна спереду.

Жінки виконують 5 обов'язкових поз відповідно: подвійний біцепс спереду, груди і біцепс збоку, подвійний біцепс ззаду, трицепс збоку, живіт і стегна спереду.

Довільна композиція для чоловіків та жінок виконується як система вільних вправ під музичний супровід протягом 1 хвилини. Абітурієнт зобов'язаний мати з собою магнітофонний запис музичного супроводу.

У кожному виді програми (обов’язкове позування, довільна композиція) оцінюється об'єм, форма, рельєф і загальний вигляд м'язів, техніка виконання стійок, поз, елементів тощо. Оцінка загального враження складається з врахуванням естетичного смаку спортсмена, його пластичності, змісту та структури статичних і динамічних елементів та зовнішнього вигляду.

Програма оцінюється (обов’язкове позування + довільна композиція) за максимальною оцінкою – 20 балів. Обов'язкове позування і довільна композиція оцінюється за бальною системою. Щоб отримати оцінку за 200 бальною шкалою треба набрати (балів):

Критерії оцінювання видів спорту (бодібілдинг)

Оцінка бали	**чоловіки**	**жінки**
200	150 і більше	110 і більше
199	149	109
198	148	108
197	147	107
196	146	106
195	145	105
194	144	104
193	143	103
192	142	102
191	141	101
190	140	100
189	139	99
188	138	98
187	137	97
186	136	96
185	135	95
184	134	94
183	133	93
182	132	92
181	131	91

Оцінка бали	**чоловіки**	**жінки**
180	130	90
179	129	89
178	128	88
177	127	87
176	126	86
175	125	85
174	124	84
173	123	83
172	122	82
171	121	81
170	120	80
169	119	79
168	118	78
167	117	77
166	116	76
165	115	75
164	114	74
163	113	73
162	112	72
161	111	71
160	110	70
159	109	69
158	108	68
157	107	67
156	106	66
155	105	65
154	104	64
153	103	63
152	102	62
151	101	61
150	100	60
149	99	59
148	98	58
147	97	57
146	96	56
145	95	55
144	94	54
143	93	53
142	92	52
141	91	51
140	90	50
139	89	49
138	88	48
137	87	47
136	86	46
135	85	45
134	84	44
133	83	43

Оцінка бали	**чоловіки**	**жінки**
132	82	42
131	81	41
130	80	40
129	79	39
128	78	38
127	77	37
126	76	36
125	75	35
124	74	34
123	73	33
122	72	32
121	71	31
120	70	30
119	69	29
118	68	28
117	67	27
116	66	26
115	65	25
114	64	24
113	63	23
112	62	22
111	61	21
110	60	20
109	59	19
108	58	18
107	57	17
106	56	16
105	55	15
104	54	14
103	53	13
102	52	12
101	51	11
100	50 і менше	10 і менше